

Senioren-Post

Info-Magazin für Seniorinnen und Senioren von
Post und Telekom Bremen



Ausgabe April 2022

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|----|
| Titel | 1 |
| Inhaltsverzeichnis | 2 |
| Impressum | 3 |
| Wichtige Telefonnummern und Adressen | 4 |
| Ihre Redaktion | 5 |
| Internetauftritt unseres Seniorenbeirates | 6 |
| Berichte vom Wandern, Radfahren und Klönen..... | 7 |
| Veranstaltungen 2022 | 8 |
| Reisebedingungen..... | 9 |
| Kaffee und Infos im Hotel Landgut Horn | 10 |
| Tagesfahrt nach Langeoog..... | 11 |
| Kirschernte im Alten Land..... | 12 |
| Hameln..... | 13 |
| Husum 4 Tage | 14 |
| Fjordgeflüster - Norwegen | 16 |
| Adventsfeier..... | 19 |
| Kauf dir lieber einen Hund..... | 20 |
| Nachdenkliche Sprüche..... | 21 |
| Nachrufe | 22 |



Impressum

Herausgeber: Seniorenbeirat Post – Telekom Bremen
Redaktion: Brigitte Hohmann und Günter Voß
Gestaltung: Lothar Janssen
Druck: Betreuungswerk Post-Postbank-Telekom, Stuttgart
Auflage: 1200 Stück
Erscheinungsweise: 1x jährlich



Der Versand erfolgt kostenlos an die bekannten Adressen. Ihre Anregungen, Beiträge und Leserzuschriften sind erwünscht und werden gerne berücksichtigt.
Namentlich gekennzeichnete Beiträge teilen nicht die Meinung der Redaktion.

Postanschrift: Seniorenbeirat Post – Telekom Bremen, Neuenstr. 76 – 80, 28195 Bremen

Der Seniorenbeirat:

| | | |
|----------------------|-----------------------|--|
| Anke Häger | Tel.: (04242) 7254 | Reisen, Ausflüge |
| Brigitte Hohmann | Tel.: (0421) 217 677 | Schritfführerin, Protokoll, Seniorenzeitung |
| Lothar Janssen | Tel.: (0421) 832 321 | Komm. Beiratssprecher Kassenführer , Kartei, ... |
| Christa Lehndorf | Tel. (0421):2052877 | Theater Bremerhaven |
| Gertrud Rütering | Tel.: (0421) 21 67 34 | Seniorenbetreuung |
| Franz-Josef Rütering | Tel.: (0421) 21 67 34 | Seniorenbetreuung |
| Bärbel Seidel | Tel.: (0421) 1650724 | Neigungsgruppen, Veranstaltungen |
| Günter Voß | Tel.: (04298) 317 30 | Schritfführer, Protokoll, Seniorenzeitung |
| | | |

Die Neigungsgruppen: (Bei Interesse sprechen Sie mit den Gruppenleiterinnen bzw. Gruppenleitern!)

| | | |
|-----------------|-----------------------|-----------------|
| Günter Voß | Tel.: (04298) 317 30 | Radwandergruppe |
| Wilhelm Meyer | Tel.: (0421) 256 001 | Kegelgruppe |
| Bärbel Seidel | Tel.: (0421) 1650724 | Wandergruppe |
| Werner Schwanck | Tel.: (0421) 62 41 21 | Wandergruppe |
| Uwe Häring | Tel.: (0421) 589 509 | Wandergruppe |
| Arthur Roselius | Tel.: (04221) 201 59 | Radwandergruppe |
| Lothar Janssen | Tel.: (0421) 83 23 21 | „PC – Club“ |
| | | Gesprächskreise |

Wichtige Telefonnummern und Adressen



Postanschrift Besucheradresse Sprechzeiten
Bitte rufen Sie den zuständigen Versorgungsservice bzw. Rentenservice an. Die Telefonnummer ist auf der Bezügemittlung im oberen Teil angegeben. Falls Sie diese nicht zur Hand haben, erhalten Sie hier die Kontaktadressen.

| | | |
|--|--|--------------------------|
| Versorgungsempfänger Beamte Tel.: 0711 8820 9966 (auch aus dem Ausland) FAX: 0711 1356 4439 E-Mail: Versorgung@banst-pt.de (alle Schreiben mit Angabe der Personalnummer) | Bundesanstalt für Post und Telekommunikation Deutsche Bundespost Postfach 4445 53244 Bonn | Mo-Fr 8.00 bis 12.00 Uhr |
|--|--|--------------------------|

| | | |
|--|---|---|
| Betreuungsstelle für Rentner (Telekom AG) | Deutsche Post AG Niederlassung Renten-Service 13497 Berlin | Es sind nur <u>schriftliche Anfragen</u> erwünscht! |
|--|---|---|

| | | |
|---|---|--------------------------|
| Betreuungsstelle für Rentner Post AG und Postbank AG (Angestellte + Arbeiter) Tel.: 0711 54060-101 FAX: 0711 54060-102 | Deutsche Post AG NL Renten-Service Abt. Betriebsrenten Postfach 10 60 18 70049 Stuttgart | Mo – Fr 7:00 – 14:00 Uhr |
|---|---|--------------------------|

| | | | |
|--|---|---|--|
| Postbeamten-krankenkasse Tel.: 01802 346 529 96 FAX : 0711 346 529 98 E-Mail: service@pbeakk.de | Postbeamten-krankenkasse 70467 Stuttgart | <i>Beratung weiterhin:</i> Kurfürstenallee 130 28211 Bremen | Mo-Do 8.00 bis 17.00 Uhr Freitag 8.00 bis 14.30 Uhr |
|--|---|---|--|

| | | | |
|--|---|---|--------------------------|
| Deutsche BKK Ab 2017: Barmer GEK Sa 9.00 bis 13.00 Uhr Tel.: 01802 180865 FAX 01802 489255 E-Mail: info@deutschebkk.de | Deutsche BKK 38439 Wolfsburg | Willy-Brandt-Platz 8 38439 Wolfsburg | Mo-Fr 8.00 bis 18.00 Uhr |
|--|---|---|--------------------------|

| | | |
|---|---|--|
| Betreuungswerk Tel.: 0711 9744 13605 FAX 0711 9744 13699 | Betreuungswerk Post Postbank Telekom Postfach 30 02 61 70442 Stuttgart | Spendenkonto IBAN: DE60 6001 0070 0001 1907 03 BIC PBNKDEFF |
|---|---|--|

| | | |
|--|---|--------------------------|
| Erholungswerk Tel.: 0711 9744 12825 FAX 0711 9744 13599 | Erholungswerk Post Postbank Telekom e.V. Postfach 30 03 24 70443 Stuttgart | Mo-Fr 9.00 bis 16.00 Uhr |
|--|---|--------------------------|

Seniorenbeirat Post-Telekom Bremen
 Internetauftritt: www.Seniorenbeirat-Post-Telekom-Bremen.de

Ihre Redaktion



Liebe Seniorinnen und Senioren,

Den Begriff „Zeitenwende“ haben wir lange nicht benutzen müssen. Jetzt tobt ein Angriffskrieg in der Ukraine mit viel menschlichem Leid und großen wirtschaftlichen Folgen auch für uns.

Das Corona-Virus hat uns immer noch im Griff und der Seniorenbeirat macht sich Gedanken über neue Angebote in einer Seniorenpost für Sie. Wir hoffen, dass bei wärmerem Wetter Treffen wieder mit sehr geringem Ansteckungsrisiko möglich sind.

Bei den angebotenen Veranstaltungen möchten wir Sie darauf hinweisen, dass nur **vollständig Geimpfte und Genesene** daran teilnehmen dürfen (**Corona 2G-Regel**).

Bleiben oder werden Sie gesund!

Ihr Seniorenbeirat Post-Telekom-Bremen

Lothar Janssen.

Internetauftritt unseres Seniorenbeirates

Liebe Seniorinnen und Senioren!

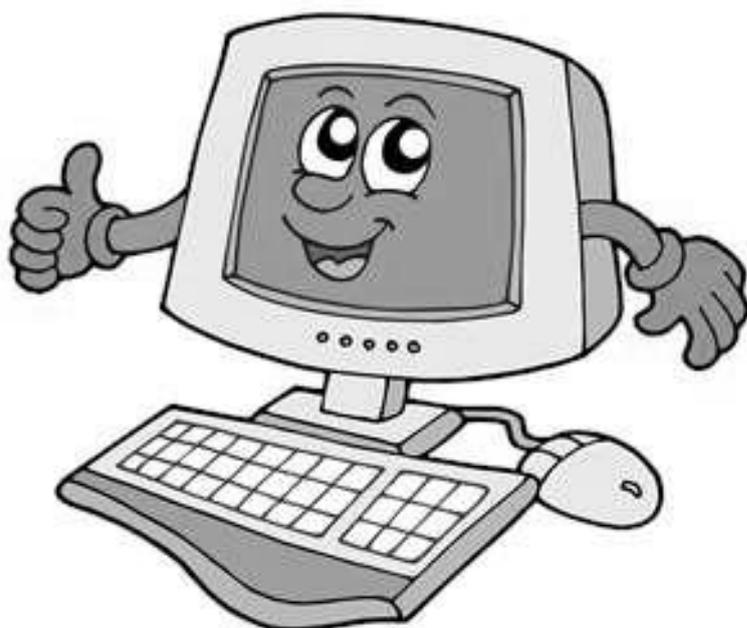
www.Seniorenbeirat-Post-Telekom-Bremen.de

ist die Internetadresse des Seniorenbeirates. Wir, der Seniorenbeirat, werden uns bemühen aktuelle Veränderungen und Neuigkeiten zeitnah in den Internetseiten zu veröffentlichen.

Neben den Aktualisierungen werden die geplanten Veranstaltungen des Beirats in wenigen Sätzen vorgestellt. Sie haben auch die Möglichkeit gleich Buchungen über die Internetseite vorzunehmen. Berichte von den vergangenen Unternehmungen können Sie jetzt im Internet nachlesen.

Natürlich wird es die gewohnten Informationsmöglichkeiten (Seniorenzeitung und kurzfristige Veranstaltungshinweise) auch weiter geben. Über eine rege Nutzung der Seiten würden wir uns sehr freuen.

Ihr Seniorenbeirat



Platz für Berichte vom Wandern, Radfahren oder Klönen

Wandergruppen
Radwandergruppen
PC-Club



Alles wie im letzten Jahr, immer noch Corona

Veranstaltungen 2022

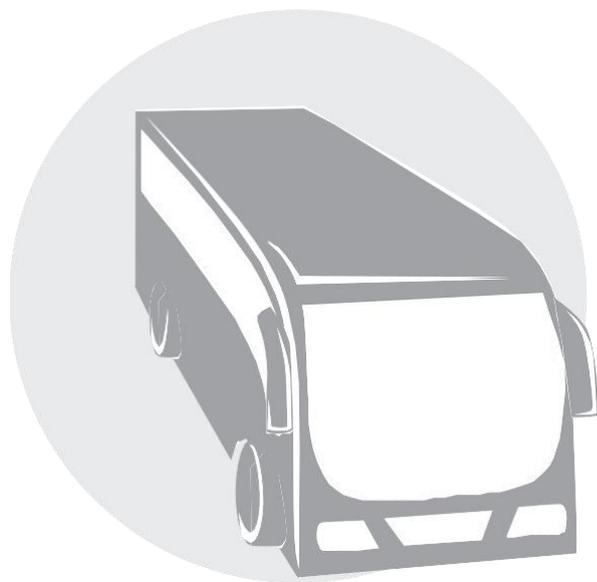
| Übersicht | | |
|---------------------|--------------------------------|--------------------|
| Kaffee und Infos im | Landgut Horn | 30. April 2022 |
| Tagesausflug | Insel Langeoog | 08. Juni 2022 |
| Tagesausflug | Kirschernte im Alten Land | 12. Juli 2022 |
| Tagesausflug | Hameln | 07. Sept. 2022 |
| 4 Tage | Husum in Nordfriesland | 29.9. bis 2.10.22 |
| Adventsfeier | Landgut Horn | 06. Dezember 22 |
| 7 Tage Norwegen | Fjordgeflüster – Norwegen 2023 | 18.8.bis 24.8.2023 |
| | | |

Beachten Sie bitte die Hinweise bei den Einzelausschreibungen, insbesondere zu den Anmeldungen. Grundsätzlich gilt: Tagesfahrten, Nachmittagsfahrten, Besichtigungen bitte telefonisch beim Seniorenbeirats-Verantwortlichen anmelden.

Bitte den Zahlbetrag auf das
Seniorenbeiratskonto überweisen:
SBR Post-Telekom Bremen
IBAN: DE18 2001 0020 0026 8782 06
Verwendungszweck für: nicht vergessen!

Mehrtagesfahrten bitte telefonisch oder schriftlich
beim Seniorenbeirats-Verantwortlichen anmelden
(siehe Ausschreibungen!). Bestätigung und
Zahlungsaufforderung erhalten Sie vom
beteiligten Reiseunternehmen.

Melden Sie sich rechtzeitig an!
Info-Blatt-Auflage 1200 Stück.
Wir erreichen viele Leserinnen und Leser!



Reisebedingungen

Reisebedingungen für den Seniorenbeirat-Post-Telekom-Bremen

Mit der Teilnahme an unseren Veranstaltungen erklären sich die Teilnehmer mit folgenden Bedingungen einverstanden:

Gruppenbilder/kleine Video-Filme von unseren Veranstaltungen können im Internet auf der Homepage des Seniorenbeirates veröffentlicht werden. Die Auswahl der Bilder/Filme wird sehr sorgfältig vorgenommen. Es werden ohne Erlaubnis weder Bildunterschriften angebracht noch Namensnennungen in den Berichten vorgenommen. Eine Identifizierung der abgebildeten Personen außerhalb des Kreises unserer SeniorInnen ist damit nahezu unmöglich.

Unsere Veranstaltungen werden grundsätzlich kostendeckend kalkuliert und teilen sich in Fixkosten (Busanmietung, Führungen u. ä.) sowie variable Kosten wie Eintrittsgelder usw. auf. Im Falle eines Reiserücktritts (bei Tagesfahrten) werden die unverbrauchten variablen Kosten wie Eintritt usw. zurückerstattet.

Mehrtagesreisen werden über externe Veranstalter durchgeführt, welche auch das Inkasso vornehmen. Dabei ist der Seniorenbeirat nur Vermittler und kein Veranstalter bzw. Vertragspartner. Eine Reiserücktrittskostenversicherung (RRV) wird in einigen Fällen gegen Gebühr angeboten bzw. ist im Reisepreis bereits enthalten. Es gelten die Stornierungsbedingungen des jeweiligen Veranstalters. Nähere Informationen enthalten unsere Schreiben zur jeweiligen Reise. Wird vom Veranstalter keine RRV angeboten, können die Stornierungskosten durch eine eigene RRV minimiert werden.

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen geschieht auf eigene Gefahr. Eine Haftung des Seniorenbeirats ist ausgeschlossen.

Falls erforderlich, werden unsere Reisebedingungen zeitnah angepasst.

Es gilt die jeweils im Internet veröffentlichte Fassung.

Stand: 16.01.2016

www.seniorenbeirat-post-telekom-bremen.de

Kaffee und Infos im Hotel Landgut Horn

Liebe Seniorinnen und liebe Senioren

Wir laden herzlich zum gemütlichen Beisammensein und Plaudern bei Kaffee oder Tee und Kuchen mit ehemaligen Kolleginnen und Kollegen und Gästen ein. Sie haben dort auch die Möglichkeit sich über unsere geplanten Veranstaltungen zu informieren.

Eilt, bitte sofort anmelden

Am Samstag, dem 30. April 2022 um 15.00 Uhr

im Lokal Landgut Horn, 28357 Bremen, Leher Heerstraße 140.

Es ist erreichbar mit der Straßenbahn Linie 4 Haltestelle Horner Mühle, umsteigen in den Bus, Linie 33, Richtung Sebaldsbrück, Haltestelle: Wilhelm-Röntgen-Straße.

Ihre Teilnahme ist nach den aktuellen Hygieneregeln (geimpft oder genesen) möglich. Am Eingang muss der Impfausweis, digital oder in Papierform, geprüft werden. Im Hotel gelten die dort vorgeschriebenen Corona Hygienemaßnahmen. (FFP2 Maske oder OP Maske)

Preis pro Person: 10,00 €



Einlass ist ab 14,30 Uhr

Leistungen: Kaffee und Tee satt / Kuchen auf den Tischen

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Ihr Seniorenbeirat

Anmelde- und Einzahlungsschluß: 15.04.2022

Bei Ihrer Anmeldung müssen Sie Ihren Namen, Adresse, Telefonnummer und Impfstatus mitteilen zur Erstellung einer Covid19 Nachverfolgungsliste.

Impfnachweis nicht vergessen.

Anmeldung bei:

Lothar Janssen, Telefon: 0421 832321

Kontoverbindung:

SBR Post-Telekom Bremen: IBAN: DE18 2001 0020 0026 8782 06

Verwendungszweck:

Kaffee 2022

Langeoog

Wegen Corona 2020 ausgefallen. Wir wollen es mit aktuellen Hygieneregeln nachholen.

Mit dem Reisedienst „von Rahden“ wollen wir am 08.Juni 2022 die Insel besuchen. Um 08:30 Uhr geht es mit dem Bus vom ZOB los nach Bengersiel.

Die Fährüberfahrt um 11:00 Uhr von Bengersiel und dann weiter mit der Inselbahn, dauert etwa 1 Stunde und ca. 12:30 Uhr ist die Ankunft auf dem Bahnhof Langeoog und dann Freizeit für:

Den Wasserturm, Altes Wasserwerk. Im Haus der Insel: Dauerausstellung „Müll im Meer“, Mini-Langeoog aus LEGO, Schifffahrtsmuseum, Heimatmuseum, Museumsrettungsboot „Langeoog“, Naturerlebnispfade „Osterhook“ und „Flinthörn“, „Vogelwärterhäuschen“ auf dem Weg zum Ostende oder Fahrradfahren, Strandbesuch, Kaffeetrinken und entspannen.

Rückfahrt 17:30 Uhr Abfahrt Bahnhof Langeoog nach Bengersiel und weiter mit dem Bus nach Bremen, wo wir etwa um 21:00 Uhr ankommen werden.



Im Reisepreis eingeschlossene Leistungen:

- Fahrt im modernen Reisebus
- Fährüberfahrten Bengersiel – Langeoog – Bengersiel
- Tageskurbeitrag

Termin: Mittwoch 08. Juni 8:30 Uhr

**Bremen ZOB Breitenweg 6-11
(nicht vor dem Cinemaxx)**

Anmeldung- und Einzahlungsschluss: 7. Mai 2022

wenn Sie mitwollen sofort anrufen und anmelden

Preis pro Person: 69,00 €

Wichtig!

Diese Reise ist für mobilitätseingeschränkte Personen nur bedingt geeignet.

Ihre Teilnahme ist nach den aktuellen Hygieneregeln möglich. Am Bus muss der Impfausweis, digital oder in Papierform, geprüft werden. Im Bus gelten die dort vorgeschriebenen Corona Hygienemaßnahmen. (FFP2 Maske oder OP Maske) Die zum Zeitpunkt der Reise geltenden Corona Hygienemaßnahmen sind einzuhalten.

Anmeldung bei:

Lothar Janssen, Telefon: 0421 832321

Kontoverbindung:

SBR Post-Telekom Bremen: IBAN: DE18 2001 0020 0026 8782 06

Verwendungszweck:

Langeoog 2022

Kirschernte im Alten Land

Stade und Kirschernte im „Alten Land“ am Di. 12. Juli 2022

Abfahrt in Bremen Breitenweg am ZOB um 7:00 Uhr

Die Fahrt geht in die Hansestadt Stade.

Hier startet ein geführter Rundgang durch die historische Altstadt. Sie sehen die schönsten Fachwerkhäuser Norddeutschlands, die Innenstadtkirchen und den romantischen Fischmarkt. In einem gemütlichem urigen Altstadt Restaurant werden Sie zum Mittagessen erwartet (Tellergericht).

Anschließend startet mit dem Bus eine „Alte-Land-Rundfahrt“. Die Fahrt geht durch „Nordeuropas größtes zusammenhängendes Obstanbaugebiet“. Sie sehen u.a. wunderschöne Bauernhäuser mit den schmucken Prunkpforten.

Die Fahrt endet an einem typischen Altländer Obsthof. Hier erfahren Sie direkt vom Obstbauern interessante Details zu Anbau, Sorten, Ernte und Lagerung bei einer Fahrt im Hofexpress durch die Obstplantagen.



Im Anschluss gibt es Kaffee und Kuchen.

Bis zur Rückfahrt hat jeder noch Zeit im Hofladen etwas zu stöbern.

Die Rückfahrt ist gegen 17.00 Uhr geplant –

Ankunft in ca. 19.30 Uhr

Leistungen:

- Fahrt im Reisebus
- Stadtrundgang durch Stade
- Mittagessen Tellergericht
- Geführte Rundfahrt durchs „Alte Land“
- Fahrt im Obsthof-Express
- Kaffeetrinken



p. P. 69,-- € bei einer mind. Beteiligung von 30 Pers.

**Anmeldung bei: Anke Häger, Tel.: 04242 7254
bis zum 10. Juni 2022**

Kontoverbindung:

SBR Post-Telekom Bremen: IBAN: DE18 2001 0020 0026 8782 06

Verwendungszweck: **Kirschernte 2022**

Rattenfänger Stadt Hameln



am Mi. 7. Sept. 2022

Abfahrt 7.00 Uhr am Breitenweg ZOB Bremen

Die Fahrt geht auf direktem Wege nach Hameln – mit kurzer Pause.

Um 10.00 Uhr werden Sie in Hameln zur Stadtführung erwartet. 1 Std. wird Ihnen die schöne Altstadt gezeigt und erklärt.

Um 11.15. Uhr geht es aufs Schiff. Es erwartet Sie eine interessante Rundfahrt auf der Weser mit Eintopfessen (Gemüseeeintopf) an Bord. Zurück in Hameln (gegen 13.15 Uhr) begrüßt Sie der Rattenfänger höchstpersönlich. Er erzählt spannende Geschichten und begeistert mit seinem eigentümlichen Flötenspiel.



Zu Fuß geht es gemütlich ca. 25 Minuten durch Hameln vom Anleger zur Schauglasbläserei.

Gegen 14.15 Uhr beginnt die 30-minütige Vorführung in der Schauglasbläserei.



Bis zur Abfahrt haben Sie noch freie Verfügung in Hameln
Gegen 17.00 Uhr Rückfahrt nach Ankunft ca. 20.00 Uhr!

Leistungen:

- Fahrt im Reisebus
- Stadtführung in Hameln
- Weserrundfahrt mit Eintopfessen
- Begrüßung durch den Rattenfänger (Dauer ca. 10 -15 Minuten)
- Schauglasbläserei-Vorführung ½ Stunde ca.

Leistungspreis p. P. € 70,- (bei einer mind. Beteiligung von 30 Personen)

Anmeldung bei: Anke Häger, Tel.: 04242 7254 bis zum 8. August 2022

Kontoverbindung:

SBR Post-Telekom Bremen: IBAN: DE18 2001 0020 0026 8782 06

Verwendungszweck: **Hameln 2022**

4 Tage nach Husum in Nordfriesland in das 4 Sterne „Thomas Hotel“

Los geht es am Donnerstag, den 29.09.2022 um 8:00 Uhr ab ZOB in Bremen

Programmablauf:

1. Tag, Donnerstag, 29.09.22- Anreise - Husum

08.00 Uhr Abfahrt ab Bremen ZOB

Fahrt über die Autobahn Richtung Nordfriesland.

Unterwegs Stopp für ein Frühstück aus der Bordküche mit belegten Brötchen und Kaffee

Gegen Mittag Ankunft in Husum. Zeit für eine individuelle Mittagspause



Anschließend zeigt Ihnen Ihr fachkundiger Stadtführer die Sehenswürdigkeiten der Geburtsstadt des weltberühmten Dichters Theodor Storm und führen Sie durch die bezaubernde Altstadt mit ihren urigen Gassen und eindrucksvollen Giebelfronten. Erfahren Sie mehr über Husums lange Geschichte als Handelsplatz und einen der größten Viehmärkte Europas.

Den besonderen maritimen Charme der Nordsee-Stadt Husum erleben Sie am Binnenhafen, der mitten in der Stadt gelegen ist.

Zimmerbezug in Ihrem ****Thomas Hotel Husum. Gemeinsames Abendessen und Tagesausklang

2. Tag, Freitag 30.09.22 – Hallig Hooge

Nach dem Frühstück geht es nach Schüttsiel und weiter mit der Fähre auf die Hallig Hooge.

Auf der Backenswarf, ganz in der Nähe vom Schiffsanleger der Hallig Hooge, finden Sie das Restaurant "Friesenpesel". Der „Friesenpesel“, die älteste Gaststätte auf der Hallig, wird geprägt durch seine Einrichtung mit über 200 Jahre alten original holländischen Kacheln und dem alten „Pesel“, eine antik eingerichtete Stube von 1746.

Sie starten auf der Hallig Hooge mit einer Planwagenfahrt und sehen unter anderem das Sturmflutkino, Königspesel und die Kirche. Zum Mittagessen sind Sie wieder zurück im Restaurant Friesenpesel, wo Sie bei gutem Wetter auf der Terrasse sitzen können (OPTIONAL).



Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.

Fährüberfahrt nach Schüttsiel und Rückfahrt

Gemeinsames Abendessen im Hotel und Tagesausklang

3. Tag, Samstag 01.10.2022 – Insel Föhr

Mit der Fähre gelangen Sie von Dagebüll aus auf die Insel Föhr, die auch die friesische Karibik genannt wird. Sie ist durch ihre Lage hinter den Nachbarinseln vor den stürmischen Einflüssen der Nordsee geschützt. Aus diesem Grund kann sich die Vegetation gut entwickeln. Zudem hat sie, begünstigt durch den Golfstrom, ein relativ mildes Seeklima. Mit 15 km Sandstrand ist Föhr die Insel der langen Strände und der kurzen Wege. Der Hauptort Wyk bietet neben engen Gassen zwischen romantischen Friesenhäusern auch winzige Schifferkneipen. Zu empfehlen sind besonders das Friesenmuseum (Eintritt ist örtlich zu entrichten) und der Blick von der Uferpromenade auf die Halligen. Eine kleine Inselrundfahrt gewährt Ihnen einen Überblick über die Insel.

Anschließend können Sie in eigener Regie die Gegend entdecken.

Heute Abend werden Sie mit einem nordfriesischen Buffet verwöhnt.

4. Tag, Sonntag, 02.10.22 – Eckernförde & Heimreise

Bevor Sie die Heimreise antreten, statten Sie der schönen Stadt Eckernförde an der Eckernförder Bucht/Ostsee einen Besuch ab. Mit Fischer Fiete un Opsteekfru Stine geht es "dörch dat ole Eckernför".

Anschließend Zeit zur freien Verfügung um z.B. noch ein leckeres Fischbrötchen zu essen.

Vor der Rückfahrt lassen Sie es sich noch in der Konditorei Heldt mit Kaffee und Kuchen gutgehen, bevor es mit vielen neuen Eindrücken im Gepäck Richtung Heimat geht.

-- Programmänderung vorbehalten --

Hotelbeschreibung:

****Thomas Hotel Husum



Ein wenig anders, individuell und stylish, modern akzentuiert im Verbund mit purem Understatement – das ist Thomas Hotel Spa & Lifestyle – einzigartig in Husum Stilvolles Ambiente mit ausgesuchten Accessoires, geschmackvolle Details, die den Stil des Hauses in ganzer Finesse abrunden. In den unverwechselbar eingerichteten Zimmern genießen Sie puren Wohnkomfort. Jeder der individuell gestalteten Räume verfügt über Schreibtisch, Badezimmer mit Dusche, Fön, WC und kostenlosem W-LAN, einen Flat-TV und natürlich Telefon.

Genau das Richtige für Genießer: Am Morgen bei Latte Macchiato und krossen Brötchen in den Tag starten, nachmittags bei duftendem Tee und Süßem entspannt verweilen oder am Abend ein gutes Dinner im Restaurant Dragseth's Gasthof direkt nebenan.

Eingeschlossene Leistungen:

- Fahrt im modernen Fernreisebus
- Frühstück aus der Bordküche mit belegten Brötchen und Kaffee
- 3 x Übernachtung im ****Thomas Hotel Husum
- 3 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 2 x Abendessen im Hotel als 3-Gang-Menü oder Buffet nach Wahl des Küchenchefs
- 1 x Abendessen im Hotel als kalt-warmes friesisches Buffet
- Stadtrundgang Husum
- Reiseleitung Tagesausflug Hallig Hooge
- Fährüberfahrt Schüttsiel - Hallig Hooge - Schüttsiel
- Planwagenfahrt Hallig Hooge
- Eintrittsgelder Königspeser und Sturmflutkino
- Hallig Taler
- Fährüberfahrt Dagebüll - Föhr - Dagebüll
- Inselrundfahrt auf Föhr inkl. Reiseleiter
- Stadtführung Eckernförde mit Fiete und Stine
- Kaffee & Kuchen Konditorei Heldt in Eckernförde

Preis pro Person im Doppelzimmer ab 30 Teilnehmern € 579,00

Einzelzimmer Zuschlag € 139,00

Anmeldung bei: Anke Häger

Tel.: 04242 7254 bis zum 30. Juli 2022

Veranstalter ist die Firma Kohorst Reisen GmbH, Märschendorfer Str. 25, Dinklage

Fjordgeflüster – Norwegen

7 Tage vom Sa. 18.08.2023 bis Mi. 24.08.2023



Zu jeder Zeit im Jahr zeigt sich der Sognefjord von seiner majestätischen Seite. Nicht ohne Grund wird er auch der "König der Fjorde" genannt. Bei einer Schifffahrt haben Sie das Gefühl, die emporragenden Felswände berühren zu können. Sie erfahren etwas über das Leben am Fjord, die Flora und Fauna der Region. Wie wäre es mit einer Fahrt mit der neuen Voss Gondel auf den Hangurstoppen? Natürlich dürfen bei dieser Reise die beiden Metropolen Bergen und Oslo nicht fehlen. Zu Beginn Ihrer Reise besuchen Sie die Stadt an der Westküste. Oslo ist mittlerweile eine moderne Hauptstadt und es gibt viele neue Ecken zu entdecken.

1. Tag Freitag, 18.08.2023 Anreise Hirtshals - Fähre



Anreise über die deutsch-dänische Grenze und weiter durch die flachen Landschaften Jütlands nach Hirtshals. Hier erwartet Sie am Abend die Fährüberfahrt nach Norwegen mit einem der Schiffe der Fjord Line. Diese waren die ersten Fähren der Welt, die ausschließlich mit umweltfreundlichem Flüssigerdgas (LNG) anstelle von Schweröl betrieben wurden. Die Schiffe verfügen über mehrere Restaurants, vom Selbstbedienungs- bis zum Buffet-Restaurant, Cafés, Bars sowie über ein Casino. In der Fjord Lounge hat man eine wunderbare Aussicht auf das Meer, am

Abend wird hier ein abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm geboten.

2. Tag Samstag, 19.08.2023 Fähre - Bergen - Voss

Gegen Mittag Ankunft in Bergen, einer der schönsten Städte Norwegens. Sie ist die zweitgrößte Stadt des Landes und liegt sehr schön an den Buchten des Byfjords. Bei einer Führung sehen Sie unter anderem die farbenfrohen Kaufmannshäuser des ehemaligen Hansekontores (UNESCO-Weltkulturerbe) und die idyllische Altstadt. . Am Nachmittag reisen Sie weiter nach Voss.

3. Tag Sonntag, 20.08.2023 Voss - Ausflug Sognefjord Entfernung: 250 km

Der Sognefjord reicht von der Küste über 200 km ins Landesinnere und ist damit einer der längsten Fjorde der Welt. Seine inneren Fjordarme werden von hohen Bergen eingerahmt und zählen zu den größten Naturschönheiten des Landes. Auf den Seitenarmen Naerøyfjord (UNESCO-Weltnaturerbe!) und Aurlandsfjord unternehmen Sie eine Schifffahrt. Zu bestimmten Uhrzeiten verkehren hochmoderne Premium-Schiffe auf dem Fjord, eines mit Hybridmotor sowie ein voll-elektrisches. Diese gleiten quasi lautlos durchs Wasser und sind mit ihrem preisgekrönten Design

zudem ein echter Blickfang. Empfehlenswert ist auch eine Fahrt mit der berühmten Flambahn: In steilen Kurven windet sie sich hinauf in eine eindrucksvolle Landschaft mit Schneefeldern, Bergseen und großartigen Ausblicken. Im kleinen Ort Flam kann man häufig große Kreuzfahrtschiffe bestaunen und auch die örtliche Brauerei ist sehr bekannt. Hier sollten Sie auf jeden Fall einmal ein Bier der Hausmarke probieren (Bierprobe gegen Aufpreis).

4. Tag Montag, 21.08.2023 Voss - Ausflug Vossafjell

In 2019 hat die neue Seilbahn in Voss ihren Betrieb aufgenommen und bringt Besucher in weniger als 7 Minuten auf den Berg Hangurstoppen. Die neue Gondel ist die größte und modernste Seilbahn in Nordeuropa. Auf dem Berg bieten sich spektakuläre Ausblicke. Abgerundet wird das Erlebnis mit einem Essen in dem Bergrestaurant. Die Küche wird fast ausschließlich mit Produkten der lokalen Farmer um Voss beliefert.

5. Tag Dienstag, 22.08.2023 Voss - Raum Oslo Entfernung: 360 km

Auf Ihrem Weg nach Oslo lohnt ein Stopp beim Wasserfall Vöringfoss, der 182m tief in eine beeindruckende Schlucht stürzt. Mit etwas Glück können Sie dann auf der Hardangervidda einige der etwa 15.000 hier lebenden Rentiere sehen. Die größte Hochebene Skandinaviens beeindruckt durch ihre vielen kleinen Seen, Moore und ihre karge Weite. Im Kontrast dazu steht das grüne Hallingdalen mit seinen grünen Wiesen, Feldern und Bauernhöfen. Hier können Sie auch zwei Stabkirchen bewundern: die winzige Stabkirche von Torpo und die eindrucksvolle Stabkirche von Gol (Nachbau). Sie sehen außerdem den schmalen Kröderen-See, die Stadt Hønefoss mit ihrem Wasserfall und den Tyrifjord, den fünftgrößten See Norwegens. Am Nachmittag erreichen Sie Ihr heutiges Ziel im Raum Oslo.

6. Tag Mittwoch, 23.08.2023 Raum Oslo - Göteborg - Fähre Entfernung: 340 km

Die norwegische Hauptstadt liegt sehr schön am Oslofjord, umgeben von dichten Wäldern. Sie werden hier bereits zu einer Stadtführung erwartet. Zu den klassischen Sehenswürdigkeiten zählen unter anderem das königliche Schloss und der Vigeland-Park mit seinen zahlreichen Skulpturen. Modern und spektakulär präsentieren sich die Sprungschanze auf dem Holmenkollen, die leuchtend weiße Oper sowie die neuen Stadtviertel, die in ehemaligen Hafengebieten am Oslofjord entstanden. Anschließend geht es in Richtung Süden weiter über Sarpsborg zur norwegisch-schwedischen Grenze bei der Svinesund-Brücke. Im weiteren Verlauf der Strecke kommt man an den berühmten Felsbildern (Hällristningar) von Tanum vorbei, die von Menschen der Bronzezeit 1800 - 400 v.Chr. geschaffen wurden, und heute zum UNESCO-Weltkulturerbe zählen. Weiter geht es parallel zur schwedischen Westküste nach Göteborg. Am späten Nachmittag werden Sie am Fährhafen erwartet. Die Fähre der Stena Line bringt Sie über Nacht bequem nach Kiel. Sie verfügt unter anderem über Restaurants und Bars, ein Casino, den Stena-Shop, ein Kino und einen Nachtclub.

7. Tag Donnerstag, 24.08.2023 Kiel - Heimreise

Während Sie gemütlich frühstücken oder vielleicht noch ein paar Souvenirs kaufen, bringt Ihr Kapitän Sie sicher in den Hafen von Kiel. Ankunft gegen 9.15 Uhr, danach treten Sie die Heimreise an.

-- Programmänderungen vorbehalten --

Hotelbeschreibungen:

Scandic Hotel Voss in Voss

Das Scandic Voss verfügt über 215 Zimmer, ein Restaurant und eine Bar mit Sitzplätzen im Freien sowie stilvolle und flexible Tagungsräume. Mit seiner zentralen Lage direkt neben dem Bahnhof und als größtes Hotel der Stadt ist das Scandic Voss ein natürlicher Treffpunkt für Touristen und Einheimische. Der Fitnessraum mit Sauna ist ideal, um nach einem langen Tag voller neue Eindrücke abzuschalten, es sei denn, Sie möchten die wunderschöne Natur von Voss direkt vor unserer Tür genießen. In unmittelbarer Nachbarschaft des Hotels befindet sich die brandneue

Gondel, die unsere Sie von der Hoteltür auf den Berg bringt. Die Bergstation der Gondel liegt 820 Meter über dem Meeresspiegel, und die Fahrt auf den Berg dauert weniger als 9 Minuten.

Scandic Hotel Fornebu in Oslo-Fornebu

Sie übernachten in unmittelbarer Nähe zu Natur- und Outdoor-Aktivitäten für jeden Geschmack. Tolle Outdoor-Bereiche mit Stränden und Wanderwegen erwarten Sie direkt vor der Tür. Das Restaurant verfügt über eine große Sommerterrasse mit Sitzgelegenheiten im Freien und bietet eine herrliche Aussicht auf den Oslofjord. In dem À-la-Carte-Restaurant wird Ihnen ein umfangreiches Frühstücksbuffet sowie Mittagessen, Abendessen und köstliche Getränke von der Bar serviert. Das Scandic Fornebu bietet einen 180-Grad-Blick auf den Oslofjord. Das Stadtzentrum von Oslo erreichen Sie in nur 10 Minuten und das größte Einkaufszentrum Norwegens, das Sandvika Storsenter, in 15 Minuten.

Eingeschlossene Leistungen:

- Fahrt im modernen Fernreisebus
- Am Anreisetag Frühstück am Bus mit belegten Brötchen und Kaffee aus der Bordküche
- Fährüberfahrt Hirtshals - Bergen
- 1 x Übernachtung in 2-Bettkabinen Innen
- 1 x Frühstücksbuffet an Bord
- 1 x Abendessen an Bord
- 3 x Übernachtung im Scandic Hotel Voss
- 3 x Frühstücksbuffet im Hotel
- 3 x Abendessen im Hotel als 3-Gang-Menü oder Buffet
- 2stündige Stadtführung Bergen
- Flambahnfahrt Flam - Myrdal
- Zugfahrt Myrdal - Voss inkl. Platzreservierung 2. Klasse
- Seilbahnfahrt mit Voss Gondeln (Hin- und Rückfahrt)
- Mittagessen auf dem Berg
- 1 x Übernachtung im Scandic Fornebu / Oslo-Fornebu
- 1 x Frühstücksbuffet im Hotel
- 1 x Abendessen im Hotel als 3-Gang-Menü oder Buffet
- 2stündige Stadtführung Oslo
- Fährüberfahrt Göteborg - Kiel
- 1 x Übernachtung in 2-Bettkabinen Innen
- 1 x Frühstücksbuffet an Bord
- 1 x Abendessen an Bord
- 1 x Fjord-Diplom für jeden Gast

Preis pro Person im Doppelzimmer € 1.199,00

Zuschlag Einzelzimmer / -kabine € 339,00

Optional buchbare Leistungen:

Zuschlag 2-Bettkabine Außen € 45,00

Zuschlag 1-Bettkabine Außen € 179,00

Anmeldung bei: Anke Häger

Tel.: 04242 7254 bis zum 15. Mai 2023

Veranstalter ist die Firma Kohorst Reisen GmbH, Märschendorfer Str. 25, Dinklage

Advent im Hotel Landgut Horn



Liebe Seniorinnen und liebe Senioren



es ist gute Tradition, dass wir jährlich in der Adventszeit zu einem Treffen eingeladen haben. Aber es war ja leider wegen Corona auch im letzten Jahr nicht möglich. Wir haben uns entschlossen, in diesem Jahr auch unter den noch bestehenden Vorschriften unsere Tradition wieder aufleben zu lassen.

Wir laden herzlich zum gemütlichen Beisammensein und Plaudern bei Kaffee oder Tee und Kuchen mit ehemaligen Kolleginnen und Kollegen und Gästen ein. Sie dürfen gerne auch etwas Weihnachtliches vorlesen oder vortragen.

**Am Dienstag, dem 06. Dezember 2022 um 15.00 Uhr
im Lokal Landgut Horn, 28357 Bremen, Leher Heerstraße 140.**

Es ist erreichbar mit der Straßenbahn Linie 4 Haltestelle Horner Mühle, umsteigen in den Bus, Linie 33, Richtung Sebaldsbrück, Haltestelle: Wilhelm-Röntgen-Straße.

Ihre Teilnahme ist nach den 2G Regeln (geimpft oder genesen) möglich. Am Eingang wird der Impfausweis, digital oder in Papierform, geprüft werden. Im Hotel gelten die dort vorgeschriebenen Corona Hygieneregeln. (FFP2 Maske oder OP Maske)

Preis pro Person: 10,00 €



Einlass ist ab 14,30 Uhr



Leistungen: Kaffee und Tee satt / Kuchen auf den Tischen

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Ihr Seniorenbeirat

Anmeldeschluß: 6.11.2022

Bei Ihrer Anmeldung müssen Sie Ihren Namen, Adresse, Telefonnummer und Impfstatus mitteilen zur Erstellung einer Covid19 Nachverfolgungsliste.

Impfnachweis nicht vergessen.

Anmeldung bei:

Lothar Janssen, Telefon: 0421 832321

Kontoverbindung:

SBR Post-Telekom Bremen: IBAN: DE18 2001 0020 0026 8782 06

Verwendungszweck:

Adventsfeier 2022

Kauf dir lieber einen Hund

Jüngling in reifen Jahren, solltest du nehmen eine Frau,
denke stets an die Gefahren, überleg es dir genau.
Hüte dich vor Liebesgaben, hüt' dich vor der schwachen Stund,
willst du ein Leben ohne Plagen, kauf dir lieber einen Hund.

So ein Hund gehört dir immer, weil er dich als Herrn erkennt.
Bei der Frau geschieht das nimmer, denn gehorchen ist ihr fremd.
Mitgift hat er freilich keine, aber eins weißt du genau,
so ein Hund wird immer treu sein. Weißt du das von deiner Frau?



So ein Hund weint keine Träne, niemals braucht er Aspirin,
abends hat er nie Migräne, nie braucht er was anzuzieh'n.
Willst du eine Reise machen, kannst du ruhig deinen Wau-Wau
einem Freund in Pflege geben. Versuch das mal mit deiner Frau!

Vor den Läden die Frauen steh'n, neue Kleider sind ihr Ziel,
können nie dran satt sich seh'n, Hüte haben sie nie zu viel.
Deinen Hund, den brauchst du nimmer auszuschmücken wie 'nen Pfau,
denn der läuft ja nackt immer. Verlang dies mal von deiner Frau!

Willst du wie in früh'ren Tagen abends auf den Rummel geh'n,
musst du erst dein Frauchen fragen: „Bitte darf ich geh'n?“
Deinen Hund, den kannst du immer schließen ein im Hundebau,
dann darfst du die Nacht genießen – versuch das mal mit deiner Frau!

Kommst du dann sehr spät nach Haus, willst zu ihr ins Bette geh'n,
wird sie toben ohne Pause: „Geh, ich will dich nicht mehr seh'n!“
Anders ist's mit deinem Hündchen, macht der mal zu viel Radau,
kriegt er was aufs Hundemündchen. Mach das mal mit deiner Frau!

Gehst du mit ihr auf die Straße, bleibt sie plötzlich stille steh'n,
„Liebster, oh mich drückt die Blase, halt die Tasche, ich muss geh'n.“
Deinem Hund genügt ein Bäumchen, denn er nimmt's nicht so genau,
er hebt einfach hoch sein Beinchen. Verlang das mal von deiner Frau!

Mit den Kindern ist's 'ne Plage, jedes Jahr kommt eines an,
trotzdem musst du ohne Frage, jeden Tag von neuem ran.
Ohne dass du ihn musst lieben, kriegt die Jungen dein Wau-Wau
und gleich sechse oder sieben. Verlang das mal von deiner Frau!

Drum ihr Männer lasst euch sagen, lasst die Finger von einer Frau,
denn in ihren spät'ren Tagen wird sie hässlich, alt und grau.
Ist dein Hund dir mal zuwider, da verkaufst du den Wau-Wau
und kaufst dir 'nen neuen wieder. Probier das lieber nicht mit deiner Frau!

(Verfasser unbekannt)

Nachdenkliche Sprüche

*Erinnerungen verschönern das Leben,
aber das Vergessen allein macht es erträglich.*

(Honoré de Balzac)

*Um alt zu werden darf man
keine Grundsätze haben.*

(Ludwig Börne)

*Alle Lebewesen außer dem Menschen
wissen, dass der Hauptzweck des Lebens
darin besteht, es zu genießen.*

(Samuel Butler)

*Wer sich allein langweilt, ist auch
zu zweit nicht sehr unterhaltend.*

(Ben Kingsley)

*Als ich klein war, glaubte ich,
Geld sei das Wichtigste im Leben.
Heute, da ich erwachsen bin,
weiß ich, dass es stimmt.*

(Oscar Wilde)

*Man bleibt jung, solange man noch
lernen, neue Gewohnheiten
annehmen und Widerspruch
ertragen kann.*

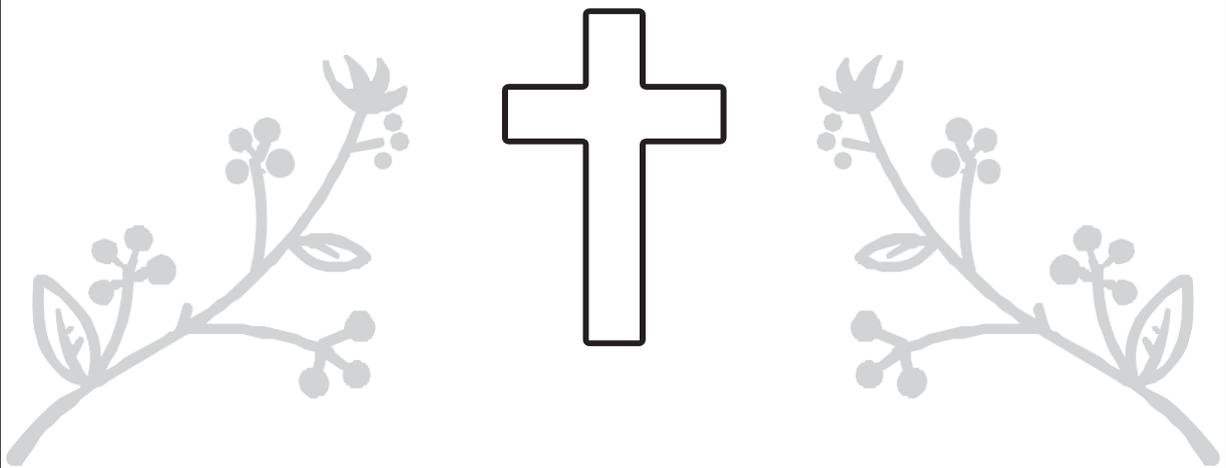
(Marie von Ebner-Eschenbach)

*Alt ist man erst dann,
wenn man an der Vergangenheit
mehr Freude hat als an der Zukunft.*

(John Knittel)

Nachrufe

Es bleibt uns nur die Erinnerung



Hans-Jürgen Töbelmann
Gerda Schulze
Henry Hoyer
Karl-Heinz Loch
Arnold Otersen
Helmut Löhmann
Hans Mulitza
Heinrich Winter
Dorothea Mattern
Karl-Heinz Rentzsch
Eberhard Hess
Inge Weets
Alfred Niemeyer
Charlotte Hentze
Walter Beckmann
Gerhard Menkens
Waltraud Radebold
Ewald Trippner
Sigrid Holle

Sterbefälle, soweit sie uns bekannt sind