

# Senioren-Post

Info-Magazin für Seniorinnen und Senioren von  
Post und Telekom Bremen



Ausgabe Februar 2023

# Inhaltsverzeichnis

|                                                                             |    |
|-----------------------------------------------------------------------------|----|
| Titel .....                                                                 | 1  |
| Inhaltsverzeichnis .....                                                    | 2  |
| Impressum .....                                                             | 3  |
| Wichtige Telefonnummern und Adressen .....                                  | 4  |
| Ihre Redaktion .....                                                        | 5  |
| Internetauftritt unseres Seniorenbeirates .....                             | 6  |
| Berichte vom Wandern, Radfahren und Klönen.....                             | 7  |
| Veranstaltungen 2023 .....                                                  | 8  |
| Reisebedingungen.....                                                       | 9  |
| Kaffeetafel im Landgut Horn .....                                           | 10 |
| Tagesfahrt nach Münster .....                                               | 11 |
| Malerische Uckermark .....                                                  | 12 |
| Cranberrys und Wasserstraßenkreuz in Minden.....                            | 14 |
| Stadtrundfahrt mit dem Musikanten-Express auch durch die Überseestadt ..... | 15 |
| Tagesfahrt nach Lübeck .....                                                | 16 |
| Fjordgeflüster - Norwegen .....                                             | 17 |
| Tagesfahrt nach Hamburg zum Ohlsdorfer Friedhof.....                        | 20 |
| Adventsfeier im Hotel Landgut Horn .....                                    | 21 |
| Rückblicke.....                                                             | 22 |
| Bremensien.....                                                             | 24 |
| Nachrufe .....                                                              | 27 |



# Impressum

**Herausgeber:** Seniorenbeirat Post – Telekom Bremen  
**Redaktion:** Brigitte Hohmann und Günter Voß  
**Gestaltung:** Lothar Janssen  
**Druck:** Betreuungswerk Post-Postbank-Telekom, Stuttgart  
**Auflage:** 1200 Stück  
**Erscheinungsweise:** 1x jährlich



Der Versand erfolgt kostenlos an die bekannten Adressen. Ihre Anregungen, Beiträge und Leserzuschriften sind erwünscht und werden gerne berücksichtigt.  
Namentlich gekennzeichnete Beiträge teilen nicht die Meinung der Redaktion.

**Postanschrift:** Seniorenbeirat Post – Telekom Bremen, Neuenstr. 76 – 80, 28195 Bremen

## Der Seniorenbeirat:

|                      |                       |                                                  |
|----------------------|-----------------------|--------------------------------------------------|
| Anke Häger           | Tel.: (04242) 7254    | Reisen, Ausflüge                                 |
| Brigitte Hohmann     | Tel.: (0421) 217 677  | Schriftführerin, Protokoll, Seniorenzeitung      |
| Lothar Janssen       | Tel.: (0421) 832 321  | Komm. Beiratssprecher Kassenführer , Kartei, ... |
| Christa Lehndorf     | Tel. (0421):2052877   | Theater Bremerhaven                              |
| Gertrud Rütering     | Tel.: (0421) 21 67 34 | Seniorenbetreuung                                |
| Franz-Josef Rütering | Tel.: (0421) 21 67 34 | Seniorenbetreuung                                |
| Bärbel Seidel        | Tel.: (0421) 1650724  | Neigungsgruppen, Veranstaltungen                 |
| Günter Voß           | Tel.: (04298) 317 30  | Schriftführer, Protokoll, Seniorenzeitung        |

## Die Neigungsgruppen: (Bei Interesse sprechen Sie mit den Gruppenleiterinnen bzw. Gruppenleitern!)

|                 |                       |                 |
|-----------------|-----------------------|-----------------|
| Günter Voß      | Tel.: (04298) 317 30  | Radwandergruppe |
| Wilhelm Meyer   | Tel.: (0421) 256 001  | Radwandergruppe |
| Arthur Roselius | Tel.: (04221) 201 59  | Radwandergruppe |
| Bärbel Seidel   | Tel.: (0421) 1650724  | Wandergruppe    |
| Uwe Häring      | Tel.: (0421) 589 509  | Wandergruppe    |
| Lothar Janssen  | Tel.: (0421) 83 23 21 | „PC – Club“     |

# Wichtige Telefonnummern und Adressen



**Postanschrift                      Besucheradresse                      Sprechzeiten**

**Bitte rufen Sie den zuständigen Versorgungsservice bzw. Rentenservice an. Die Telefonnummer ist auf der Bezugsmittelung im oberen Teil angegeben. Falls Sie diese nicht zur Hand haben, erhalten Sie hier die Kontaktadressen.**

|                                                                                                                                                     |                                                                                                                  |                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| <b>Versorgungsempfänger<br/>Beamte</b>                                                                                                              | <b>Bundesanstalt für<br/>Post und Telekommunikation<br/>Deutsche Bundespost<br/>Postfach 4445<br/>53244 Bonn</b> | Mo-Fr 8.00 bis 12.00 Uhr |
| Tel.: 0711 8820 9966<br>(auch aus dem Ausland)<br>FAX: 0711 1356 4439<br>E-Mail: <a href="mailto:Versorgung@banst-pt.de">Versorgung@banst-pt.de</a> | -----<br>(alle Schreiben mit Angabe der Personalnummer)                                                          |                          |

|                                                                            |                                                                           |                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>Betreuungsstelle<br/>Für Rentner (Telekom AG)</b>                       | <b>Deutsche Post AG<br/>Niederlassung Renten-Service<br/>13497 Berlin</b> | Es sind nur <u>schriftliche Anfragen</u> erwünscht! |
| <a href="mailto:Rentner.service@telekom.de">Rentner.service@telekom.de</a> |                                                                           |                                                     |

|                                                                                                  |                                                                                                                 |                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| <b>Betreuungsstelle<br/>für Rentner Post AG<br/>und Postbank AG<br/>(Angestellte + Arbeiter)</b> | <b>Deutsche Post AG<br/>NL Renten-Service<br/>Abt. Betriebsrenten<br/>Postfach 10 60 18<br/>70049 Stuttgart</b> | Mo – Fr 7:00 – 14:00 Uhr |
| Tel.: 0711 54060-292                                                                             | -----                                                                                                           |                          |

|                                                                                                                      |                                        |                                     |                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>Postbeamten-<br/>krankenkasse</b>                                                                                 | <b>Postbeamten-<br/>krankenkasse</b>   | <b>Beratung:</b>                    | Mo-Do 8.00 bis 16.00 Uhr<br>Freitag 8.00 bis 15.00 Uhr |
| Telefon: 0711 346 529 96<br>Fax: 0711 346 529 98<br>E-Mail: <a href="mailto:service@pbeakk.de">service@pbeakk.de</a> | Nauheimer Straße 98<br>70372 Stuttgart | Hermann-Köhl-Str. 3<br>28199 Bremen |                                                        |

|                                                                                                             |                                         |                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>Barmer GEK</b>                                                                                           | <b>Barmer GEK</b>                       | Mo-Fr 8.00 bis 18.00 Uhr<br>Sa 9.00 bis 13.00 Uhr |
| Tel.: 01802 180865<br>FAX: 01802 489255<br>E-Mail: <a href="mailto:service@barmer.de">service@barmer.de</a> | Willy-Brandt-Platz 8<br>38440 Wolfsburg |                                                   |

|                                                                                                                  |                                                                        |                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <b>Betreuungswerk</b>                                                                                            | <b>Betreuungswerk</b>                                                  | <b>Spendenkonto</b>                              |
| Tel.: 0711 9744 13605<br>FAX 0711 9744 13699<br><a href="mailto:mail@betreuungswek.de">mail@betreuungswek.de</a> | <b>Post Postbank Telekom<br/>Postfach 50 01 52<br/>70331 Stuttgart</b> | IBAN:DE60 6001 0070 0001 1907 03<br>BIC PBNKDEFF |

|                      |                                                                             |                          |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| <b>Erholungswerk</b> | <b>Erholungswerk</b>                                                        | Mo-Fr 9.00 bis 16.00 Uhr |
| Tel.: 0711 1356 2825 | <b>Post Postbank Telekom e.V.<br/>Postfach 30 03 24<br/>70443 Stuttgart</b> |                          |

**Seniorenbeirat Post-Telekom Bremen**  
Internetauftritt: [www.Seniorenbeirat-Post-Telekom-Bremen.de](http://www.Seniorenbeirat-Post-Telekom-Bremen.de)

# Ihre Redaktion



## ***Liebe Seniorinnen und Senioren,***

nun liegt die Zeit des heißen Sommerwetters hinter uns und die meisten Ruheständlerinnen und Ruheständler von Post und Telekom haben das günstige 9-Euro-Ticket im Sommer 2022 ausgenutzt, um mit Bahn oder Bus zu verreisen.

Leider sind die Corona-Pandemie und Herrn Putins Angriffskrieg gegen die Ukraine nicht überstanden – aber wer von uns „Alten“ den 2. Weltkrieg als Kind erlebt hat (mit Bunker, Stromsperre und Lebensmittelkarten), den konnte auch der vergangene Winter nicht schrecken. Wir wollen doch positiv in die Zukunft schauen und mit Neugierde erwarten, was dieses Jahr 2023 uns zu bieten hat.

Unsere Veranstaltungsangebote für dieses Jahr können Sie in dieser Zeitung finden und wir hoffen auf eine rege Beteiligung.

Bei den angebotenen Veranstaltungen möchten wir Sie darauf hinweisen, dass **nur vollständig Geimpfte und Genesene** daran teilnehmen dürfen (**Corona 2G-Regel**).

Auf unserer Adventsfeier, am 6. Dezember, haben wir für die Notfall- und Waisenhilfe gesammelt und es ist eine Summe von **220 €** an das Betreuungswerk überwiesen worden.

Bleiben oder werden Sie gesund!

*Ihr Seniorenbeirat Post-Telekom-Bremen*

*Brigitte Hohmann*

# Internetauftritt unseres Seniorenbeirates

Liebe Seniorinnen und Senioren!

**[www.Seniorenbeirat-Post-Telekom-Bremen.de](http://www.Seniorenbeirat-Post-Telekom-Bremen.de)**



ist die Internetadresse des Seniorenbeirates. Wir, der Seniorenbeirat, werden uns bemühen aktuelle Veränderungen und Neuigkeiten zeitnah in den Internetseiten zu veröffentlichen.

Neben den Aktualisierungen werden die geplanten Veranstaltungen des Beirats in wenigen Sätzen vorgestellt. Sie haben auch die Möglichkeit, gleich Buchungen über die Internetseite vorzunehmen. Berichte von den vergangenen Unternehmungen können Sie jetzt im Internet nachlesen.

Natürlich wird es die gewohnten Informationsmöglichkeiten (Seniorenzeitung und kurzfristige Veranstaltungshinweise) auch weiter geben. Über eine rege Nutzung der Seiten würden wir uns sehr freuen.

*Ihr Seniorenbeirat*



# Platz für Berichte vom Wandern, Radfahren oder Klönen

Neue Berichte können wir leider nicht vorweisen, denn bei uns sind bis jetzt keine angekommen.

Die Wandergruppen treffen sich noch regelmäßig, dann aber zu einem schönen Essen. Bei den Radwandergruppen läuft (fährt) es genauso, nach meinem Wissen.

Der PC-Club trifft sich fast regelmäßig einmal im Monat zu interessanten Gesprächen, manchmal drehen sich die Gespräche auch um den PC.

*Lothar Janssen*





# Veranstaltungen 2023

## Übersicht

|                             |                                  |                  |
|-----------------------------|----------------------------------|------------------|
| Stadttheater<br>Bremerhaven | Der Freischütz, Oper             | 05.02.2023       |
| Kaffeetafel                 | Im Hotel Landgut Horn            | 17.04.2023       |
| Tagesausflug                | nach Münster                     | 19.04.2023       |
| 5 Tage                      | Malerische Uckermark             | 21.- 25.04.2023  |
| Kaffeetrinken               | Hotel Landgut Horn               | 17.04.2023       |
| Stadttheater<br>Bremerhaven | Hairspray, Musical               | 30.04.2023       |
| Tagesfahrt                  | Cranberrys in Gilten             | 25.05.2023       |
| Stadtrundfahrt              | mit dem Stadtmusikantenexpress   | 31.05.2023       |
| Tagesfahrt                  | nach Lübeck                      | 19.07.2023       |
| 7 Tage Norwegen             | Fjordgeflüster – Norwegen        | 18.bis 24.8.2023 |
| Tagesfahrt                  | zum Friedhof Ohlsdorf in Hamburg | 26.09.2023       |
| Adventsfeier                | Im Hotel Landgut Horn            | 06.12.2023       |

**Beachten Sie bitte die Hinweise bei den Einzelausschreibungen, insbesondere zu den Anmeldungen. Grundsätzlich gilt: Tagesfahrten, Nachmittagsfahrten, Besichtigungen bitte telefonisch beim Seniorenbeirats-Verantwortlichen anmelden.**

Bitte den Zahlungsbetrag auf das  
Seniorenbeiratskonto überweisen:  
**SBR Post-Telekom Bremen**  
**IBAN: DE18 2001 0020 0026 8782 06**  
**Verwendungszweck für: nicht vergessen!**

**Mehrtagesfahrten** bitte telefonisch oder schriftlich  
beim Seniorenbeirats-Verantwortlichen anmelden  
(siehe Ausschreibungen!). Bestätigung und  
Zahlungsaufforderung erhalten Sie vom  
beteiligten Reiseunternehmen.

**Melden Sie sich rechtzeitig an!**  
**Info-Blatt-Auflage 1200 Stück.**  
**Wir erreichen viele Leserinnen und Leser!**





# Reisebedingungen

Mit der Teilnahme an unseren Veranstaltungen erklären sich die Teilnehmer mit folgenden Bedingungen einverstanden:

Gruppenbilder/kleine Video-Filme von unseren Veranstaltungen können im Internet auf der Homepage des Seniorenbeirates veröffentlicht werden. Die Auswahl der Bilder/Filme wird sehr sorgfältig vorgenommen. Es werden ohne Erlaubnis weder Bildunterschriften angebracht noch Namensnennungen in den Berichten vorgenommen. Eine Identifizierung der abgebildeten Personen außerhalb des Kreises unserer SeniorInnen ist damit nahezu unmöglich.

Unsere Veranstaltungen werden grundsätzlich kostendeckend kalkuliert und teilen sich in Fixkosten (Busanmietung, Führungen u. ä.) sowie variable Kosten wie Eintrittsgelder usw. auf. Im Falle eines Reiserücktritts (bei Tagesfahrten) werden die unverbrauchten variablen Kosten wie Eintritt usw. zurückerstattet.

Mehrtagesreisen werden über externe Veranstalter durchgeführt, welche auch das Inkasso vornehmen. Dabei ist der Seniorenbeirat nur Vermittler und kein Veranstalter bzw. Vertragspartner. Eine Reiserücktrittskostenversicherung (RRV) wird in einigen Fällen gegen Gebühr angeboten bzw. ist im Reisepreis bereits enthalten. Es gelten die Stornierungsbedingungen des jeweiligen Veranstalters. Nähere Informationen enthalten unsere Schreiben zur jeweiligen Reise. Wird vom Veranstalter keine RRV angeboten, können die Stornierungskosten durch eine eigene RRV minimiert werden.

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen geschieht auf eigene Gefahr. Eine Haftung des Seniorenbeirats ist ausgeschlossen.

Falls erforderlich, werden unsere Reisebedingungen zeitnah angepasst.

Es gilt die jeweils im Internet veröffentlichte Fassung.

Stand: 16.01.2016

[www.seniorenbeirat-post-telekom-bremen.de](http://www.seniorenbeirat-post-telekom-bremen.de)

# Kaffeetafel im Landgut Horn

Liebe Seniorinnen und Senioren



Auch in diesem Jahr laden wir Sie wieder zu einem gemütlichen Beisammensein mit Kaffee oder Tee sowie Kuchen mit ehemaligen Kolleginnen und Kollegen und Gästen ein. Der Seniorenbeirat kann Sie dann über Neuigkeiten informieren und wir hören von Ihnen was es so Neues gibt

**Wann?**

**Am Montag, dem 17. April 2023 um 15.00 Uhr**

**Wo?**

**Im Lokal Landgut Horn, 28357 Bremen, Leher Heerstraße 140.**

Es ist erreichbar mit der Straßenbahn Linie 4 Haltestelle Horner Mühle, umsteigen in den Bus, Linie 33, Richtung Sebaldsbrück, Haltestelle: Wilhelm-Röntgen-Straße.

Preis pro Person: 5,00 €

Einlass ist ab 14,30 Uhr

Leistungen: Kaffee oder Tee satt, der Kuchen ist dann auf den Tischen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.  
Ihr Seniorenbeirat

**Anmelde- und Einzahlungsschluß: 15.03.2023**

Wenn es dann immer noch Corona gibt, gelten die aktuellen Regelungen.

**Anmeldung bei:**

Lothar Janssen, Telefon: 0421 832321

**Kontoverbindung:**

SBR Post-Telekom Bremen: IBAN: DE18 2001 0020 0026 8782 06

Verwendungszweck:

**Kaffee 2023**

# Tagesfahrt nach Münster

Bustour nach Münster als bedeutende Hansestadt Westfalens am  
19. April 2023

Münster ist eine Stadt im Westen Deutschlands. Ein bekanntes Wahrzeichen der Stadt ist der St.-Paulus-Dom aus dem 13. Jahrhundert mit gotischen und romanischen Elementen. Der Prinzipalmarkt mit seinen Giebelhäusern, dem gotischen Rathaus. Entdecken Sie die schöne Altstadt mit Historischem Rathaus, den Prinzipalmarkt mit den prächtigen Giebelhäusern und die Astronomische Uhr auf Ihrem Rundgang.

|                      |                                                               |
|----------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>08.00 Uhr</b>     | Abfahrt ab Bremen, ZOB-Cinemaxx                               |
| ca. 10.30 Uhr        | Ankunft in Münster                                            |
| 10:45 Uhr            | Beginn der Stadtführung in Münster, ca. 1,5 Std. ( 2 Gruppen) |
| 12.15 Uhr            | Einkehr im Lokal z.B. Ratskeller                              |
| 12:30 Uhr            | Gemeinsames Mittagessen lt. Gruppenkartenauswahl              |
| 14:00 Uhr            | Zeit für eigene Entdeckungen                                  |
| ca; 15:30 Uhr        | Treffen der Gruppe zur Rückfahrt                              |
| 16:30 Uhr            | Einkehr zum Kaffee trinken (Kaffee und 1 Stück Kuchen)        |
| 17:30 Uhr            | Abfahrt in Richtung Bremen                                    |
| <b>ca. 19:00 Uhr</b> | Ankunft am ZOB / Cinemaxx- Bremen                             |

**Preis: 61,50 €**

**Anmelde- und Einzahlungsschlußschluß: 1. März 2023**

Veranstalter: Frenzel Reisen KG

**Anmeldung bei:**

Lothar Janssen, Telefon: 0421 832321

**Kontoverbindung:**

SBR Post-Telekom Bremen: IBAN: DE18 2001 0020 0026 8782 06

Verwendungszweck: **Münster**

# Malerische Uckermark



## *Entspannte fünf Tage am Lübbesee Freitag, 21.04.2023 bis Dienstag, 25.04.2023*

Die Uckermark ist der größte Landkreis Deutschlands und bietet beste Bedingungen für Ruhe und Erholung. In der facettenreichen Hügellandschaft mit zahlreichen Seen, endlosen Wäldern und ausgedehntem Heideland, finden sich neben historischen und kulturellen Sehenswürdigkeiten auch Oasen der Ruhe. Ihr Urlaubsort Templin mit seinem mittelalterlichen Charme und dem malerischen Altstadtzentrum wird als „Perle der Uckermark“ bezeichnet.

### **1. Tag: Anreise – Rheinsberg**

Fahrt nach Rheinsberg. Hier haben Sie Zeit, am See zu Bummeln oder eine Schifffahrt zu unternehmen (zzgl. 17,- € pro Person). Im Anschluss setzen Sie Ihre Fahrt nach Templin fort. Am Abend Check-In und Zimmerbezug, sowie gemeinsames Abendessen im Hotel.

### **2. Tag: Templin**

Auf einem geführten Rundgang erhalten Sie spannende Einblicke in die Geschichte der Stadt Templin und erkunden die interessanten Sehenswürdigkeiten der historischen Altstadt. Lassen Sie sich verzaubern vom Charme der „Perle der Uckermark“. Der Nachmittag steht Ihnen für eigene Unternehmungen zur Verfügung.

### **3. Tag: Rundfahrt Uckermark**

Die heutige Fahrt führt Sie durch die herrliche Wald- und Seenlandschaft der Uckermark und durch das einzigartige Biosphärenreservat „Schorfheide – Chorin“ in den Nationalpark „Unteres Odertal“ nach Niederfinow zum Schiffshebewerk. Weiter geht es vorbei am imposanten Kloster Chorin über Angermünde nach Boitzenburg zum Stammschloss der Grafen von Arnim. Schloss Boitzenburg ist nach Schloss Sanssouci in Potsdam der bedeutendste Schlossbau im Land Brandenburg. Bekannte Baumeister haben hier gewirkt. Besuch im Marstall des Schlosses Boitzenburg mit Schokoladen-, und Eismanufaktur, Kaffeerösterei und Bierbrauerei. Möglichkeit zum individuellen Kaffeetrinken mit Kuchen, zum Probieren und einkaufen. Anschließend Rückfahrt nach Templin.

### **4. Tag: Stettin**

Heute fahren Sie nach Stettin. Mit Ihrem örtlichen Reiseleiter unternehmen Sie eine Stadtrundfahrt/gang und sehen beispielsweise die Kathedrale des Heiligen Jakobs, die Oper, das Theater, das Königstor, die Frauenbastei und die Burganlage. Am Nachmittag haben Sie die Gelegenheit, eine Schifffahrt zu unternehmen. Erleben Sie unvergessliche Momente aus der Wassersperspektive und entdecken Sie den historischen Teil des Hafens, das Stettiner Stadtviertel Goclow und andere interessante, imposante Gebäude (zzgl. ca. 12,-€ pro Person).

### **5. Tag: Müritz – Rückreise**

Nach dem Frühstück fahren Sie zunächst entlang der Müritz, dem größten Gewässer der Mecklenburgischen Seenplatte. Hier machen Sie einen Zwischenstopp in Waren. Während eines geführten Rundganges erfahren Sie viel Interessantes über Flora und Fauna. Im Anschluss fahren Sie in Ihren Heimatort.

**Ihr Hotel:**

Sie wohnen im 3 Sterne AHORN Seehotel Templin direkt am klaren Lübbesee, in der schönen Uckermark. Alle Zimmer verfügen über Bad oder Dusche/WC, Föhn, TV, Telefon, Radio und WLAN. Zwei Restaurants bieten Ihnen eine kulinarische Vielfalt. Lift vorhanden.

**Preis pro Person im Doppelzimmer: 499,00 €**  
**Zuschlag Einzelzimmer: 99,00 €**

**Im Reisepreis enthalten:**

- \* Fahrt im erstklassigen Fernreisebus
- \* 4 x Übernachtung
- \* 4 x Frühstücksbüfett
- \* 4 x Abendessen kalt/warmes Büfett
- \* geführte Stadtrundgänge Templin, Stettin und Waren mit örtlicher Vagabund Reiseleitung
- \* Uckermarkrundfahrt mit örtlicher Vagabund Reiseleitung
- \* Nutzung des Hallenbades

**Reisedauer 5 Tage**

**Kurtaxe ist vor Ort zu entrichten.**

**Abfahrt:**

**Freitag, 21.04.2023 um 8:00 Uhr in Bremen ZOB vor dem Cinemaxx**

**Rückkunft:**

**Dienstag, 25.04.2023**

**Änderungen im Ablauf vorbehalten.**

**Es eilt, also sofort**

**Anmeldung bei: Anke Häger**

**Tel.: 04242 7254**

# Cranberrys und Wasserstraßenkreuz Minden

am Do. 25. Mai 2023



**Abfahrt: 8.00 Uhr in Bremen am ZOB (Cinemaxx)**

Zuerst geht es zur Moosbeerhütte nach Gilten. Hier werden die gesunden Cranberrys angebaut. Nach einer kleinen Führung und Erklärung, gibt es noch eine Tasse Kaffee mit einem Muffin. Nach etwas Aufenthalt im Hofladen, geht es nach Lüdersfeld zum „Dicken Heinrich“. Hier im Restaurant erwartet man Sie schon zum Mittagessen: Schnitzelbuffet und Hochzeitssuppe vorweg.

Nach dem leckeren Mahl geht es nach Minden. Hier startet (gegen 15.00 Uhr) eine 2-stündige interessante Kanal-Weser-Rundfahrt per Schiff. Es geht in die historische Fischerstadt und an der Weserpromenade entlang. Natürlich lernen Sie während der Fahrt die Sehenswürdigkeiten rund um das größte Doppel-Wasserstraßenkreuz der Welt kennen. Als Höhepunkt erleben Sie zwei interessante Schleusungen (Berg- und Talschleusung) durch die Weserschleuse. Dabei werden jeweils gut 13 Meter Höhendifferenz bewältigt. Unterwegs wird Kaffee und Kuchen gereicht. Anschließend Rückfahrt nach Bremen u.a. – Ankunft ca. 19.00 Uhr



Leistungen:

- Fahrt im modernen Reisebus
- Besuch/Führung auf dem Moosbeerhof mit kl. Imbiss
- Mittagessen (wie oben beschrieben)
- Kanal-Weser-Rundfahrt mit Kaffeegedeck (kann sich noch auf 1 Std. ändern)

**Leistungspreis p. P. € 75,--**

**Kleine Preis- und Leistungsänderungen müssen wir uns vorbehalten!**

**Anmeldung bei: Anke Häger, Tel.: 04242 7254 bis zum 6. April 2023**

**Kontoverbindung:**

SBR Post-Telekom Bremen: IBAN: DE18 2001 0020 0026 8782 06

Verwendungszweck:

**Cranberrys**

# Stadtrundfahrt

Wir laden Euch ein zu einer Stadtrundfahrt mit dem Stadtmusikanten-Express am Mittwoch den 31. Mai 2023.  
Um 13:30 Uhr ist das Treffen auf dem Marktplatz vor dem Schütting, Eingang Böttcherstraße

## **Klein, wendig und leise:**

Das ist der "Stadtmusikanten-Express" - eine neue Elektrowegebahn. Sie fahren bequem und umweltfreundlich direkt vor die schönsten Bremer Sehenswürdigkeiten und lauschen Informationen und unterhaltsamen Anekdoten.

## **Tour Innenstadt**

Erleben Sie hautnah das bunte Treiben auf dem Marktplatz, die Weserpromenade Schlachte, den Wall, das Schnoorviertel und die Kulturmeile.

## **Tour Überseestadt**

Fahren Sie entlang der Weser bis in die Überseestadt. Erleben Sie dort den Wandel des alten Hafens in ein modernes Revier mit unterschiedlichen Freizeitmöglichkeiten, Kunst, Kultur, Gastronomie und spannender Architektur.



©: Dieses Foto ist lizenziert unter der Creative-Commons-Lizenz aus wikipedia

**Preis: 10,00 € pro Person**

**Anmelde- und Einzahlungsschluss ist der: 25.03.2023**

Veranstalter:  
Frenzelreisen KG

## **Anmeldung bei:**

Lothar Janssen, Telefon: 0421 832321

## **Kontoverbindung:**

SBR Post-Telekom Bremen: IBAN: DE18 2001 0020 0026 8782 06

Verwendungszweck: **Stadtrundfahrt**



# Tagesfahrt nach Lübeck

Am 19. Juli 2023 wollen wir mit Ihnen Lübeck, die Hansestadt des Nordens mit seinen schmalen Häusern in vielen Formen und Farben besuchen.

Im Süden der Altstadtinsel ließ Heinrich der Löwe den mächtigen Dom errichten. In seinem Schatten spielte sich sowohl das kirchliche Leben als auch das der Stecknitzfahrer ab. In den zahlreichen liebevoll restaurierten Gängen können wir das Leben der vergangenen Jahrhunderte wieder erleben.

|                  |                                                                                                       |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>08.00 Uhr</b> | <b>Abfahrt ab Bremen, ZOB-Cinemaxx</b>                                                                |
| ca. 10:30 Uhr    | Ankunft in Lübeck                                                                                     |
| 10:45 Uhr        | Beginn der Stadtführung in Lübeck, Stadtführung ca. 1 Std. (2 Gruppen)                                |
| 11:45 Uhr        | Ende der Führung                                                                                      |
| 12:30 Uhr        | Einkehr im Lokal z.B. „Schiffergesellschaft mit Gemeinsamem Mittagessen/Menü lt. Gruppenkartenauswahl |
| 14:00 Uhr        | Zeit für eigene Entdeckungen                                                                          |
| 15:30 Uhr        | Treffen der Gruppe beim Café „Niederegger“ zum Kaffee/Kuchen                                          |
| 16:45 Uhr        | Treffen der Gruppe zur Rückfahrt                                                                      |
| ca. 19:30 Uhr    | Ankunft am ZOB/ Cinemaxx- Bremen                                                                      |

Leistungen:

Fahrt im modernen Reisebus

Mittagessen/Menü mit Vorspeise, Hauptgericht u. Dessert /lt. Gruppenkarte

Kaffee und 1 Stück Kuchen im Café „Niederegger“

Veranstalter: Frenzel Reisen KG

**Fahrpreis pro Person: 81,50 €**

**Anmelde- und Einzahlungsschluss: 01.06.2023**

**Anmeldung bei:**

Lothar Janssen, Telefon: 0421 832321

**Kontoverbindung:**

SBR Post-Telekom Bremen: IBAN: DE18 2001 0020 0026 8782 06

Verwendungszweck: **Lübeck**

# Fjordgeflüster – Norwegen

7 Tage vom Sa. 18.08.2023 bis Mi. 24.08.2023



*Zu jeder Zeit im Jahr zeigt sich der Sognefjord von seiner majestätischen Seite. Nicht ohne Grund wird er auch der "König der Fjorde" genannt. Bei einer Schifffahrt haben Sie das Gefühl, die emporragenden Felswände berühren zu können. Sie erfahren etwas über das Leben am Fjord, die Flora und Fauna der Region. Wie wäre es mit einer Fahrt mit der neuen Voss Gondel auf den Hangurstoppen? Natürlich dürfen bei dieser Reise die beiden Metropolen Bergen und Oslo nicht fehlen. Zu Beginn Ihrer Reise besuchen Sie die Stadt an der Westküste. Oslo ist mittlerweile eine moderne Hauptstadt und es gibt viele neue Ecken zu entdecken.*

## 1. Tag Freitag, 18.08.2023 Anreise Hirtshals - Fähre



Anreise über die deutsch-dänische Grenze und weiter durch die flachen Landschaften Jütlands nach Hirtshals. Hier erwartet Sie am Abend die Fährüberfahrt nach Norwegen mit einem der Schiffe der Fjord Line. Diese waren die ersten Fähren der Welt, die ausschließlich mit umweltfreundlichem Flüssigerdgas (LNG) anstelle von Schweröl betrieben wurden. Die Schiffe verfügen über mehrere Restaurants, vom Selbstbedienungs- bis zum Buffet-Restaurant, Cafés, Bars sowie über ein Casino. In der Fjord Lounge hat man eine wunderbare Aussicht auf das Meer, am

Abend wird hier ein abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm geboten.

## 2. Tag Samstag, 19.08.2023 Fähre - Bergen - Voss

Gegen Mittag Ankunft in Bergen, einer der schönsten Städte Norwegens. Sie ist die zweitgrößte Stadt des Landes und liegt sehr schön an den Buchten des Byfjords. Bei einer Führung sehen Sie unter anderem die farbenfrohen Kaufmannshäuser des ehemaligen Hansekontores (UNESCO-Weltkulturerbe) und die idyllische Altstadt. . Am Nachmittag reisen Sie weiter nach Voss.

## 3. Tag Sonntag, 20.08.2023 Voss - Ausflug Sognefjord Entfernung: 250 km

Der Sognefjord reicht von der Küste über 200 km ins Landesinnere und ist damit einer der längsten Fjorde der Welt. Seine inneren Fjordarme werden von hohen Bergen eingerahmt und zählen zu den größten Naturschönheiten des Landes. Auf den Seitenarmen Naerøyfjord (UNESCO-Weltnaturerbe!) und Aurlandsfjord unternehmen Sie eine Schifffahrt. Zu bestimmten Uhrzeiten

verkehren hochmoderne Premium-Schiffe auf dem Fjord, eines mit Hybridmotor sowie ein voll-elektrisches. Diese gleiten quasi lautlos durchs Wasser und sind mit ihrem preisgekrönten Design zudem ein echter Blickfang. Empfehlenswert ist auch eine Fahrt mit der berühmten Flambahn: In steilen Kurven windet sie sich hinauf in eine eindrucksvolle Landschaft mit Schneefeldern, Bergseen und großartigen Ausblicken. Im kleinen Ort Flam kann man häufig große Kreuzfahrtschiffe bestaunen und auch die örtliche Brauerei ist sehr bekannt. Hier sollten Sie auf jeden Fall einmal ein Bier der Hausmarke probieren (Bierprobe gegen Aufpreis).

#### **4. Tag Montag, 21.08.2023 Voss - Ausflug Vossafjell**

In 2019 hat die neue Seilbahn in Voss ihren Betrieb aufgenommen und bringt Besucher in weniger als 7 Minuten auf den Berg Hangurstoppen. Die neue Gondel ist die größte und modernste Seilbahn in Nordeuropa. Auf dem Berg bieten sich spektakuläre Ausblicke. Abgerundet wird das Erlebnis mit einem Essen in dem Bergrestaurant. Die Küche wird fast ausschließlich mit Produkten der lokalen Farmer um Voss beliefert.

#### **5. Tag Dienstag, 22.08.2023 Voss - Raum Oslo Entfernung: 360 km**

Auf Ihrem Weg nach Oslo lohnt ein Stopp beim Wasserfall Vöringfoss, der 182m tief in eine beeindruckende Schlucht stürzt. Mit etwas Glück können Sie dann auf der Hardangervidda einige der etwa 15.000 hier lebenden Rentiere sehen. Die größte Hochebene Skandinaviens beeindruckt durch ihre vielen kleinen Seen, Moore und ihre karge Weite. Im Kontrast dazu steht das grüne Hallingdalen mit seinen grünen Wiesen, Feldern und Bauernhöfen. Hier können Sie auch zwei Stabkirchen bewundern: die winzige Stabkirche von Torpo und die eindrucksvolle Stabkirche von Gol (Nachbau). Sie sehen außerdem den schmalen Kröderen-See, die Stadt Hønefoss mit ihrem Wasserfall und den Tyrifjord, den fünftgrößten See Norwegens. Am Nachmittag erreichen Sie Ihr heutiges Ziel im Raum Oslo.

#### **6. Tag Mittwoch, 23.08.2023 Raum Oslo - Göteborg - Fähre Entfernung: 340 km**

Die norwegische Hauptstadt liegt sehr schön am Oslofjord, umgeben von dichten Wäldern. Sie werden hier bereits zu einer Stadtführung erwartet. Zu den klassischen Sehenswürdigkeiten zählen unter anderem das königliche Schloss und der Vigeland-Park mit seinen zahlreichen Skulpturen. Modern und spektakulär präsentieren sich die Sprungschanze auf dem Holmenkollen, die leuchtend weiße Oper sowie die neuen Stadtviertel, die in ehemaligen Hafenbereichen am Oslofjord entstanden. Anschließend geht es in Richtung Süden weiter über Sarpsborg zur norwegisch-schwedischen Grenze bei der Svinesund-Brücke. Im weiteren Verlauf der Strecke kommt man an den berühmten Felsbildern (Hällristningar) von Tanum vorbei, die von Menschen der Bronzezeit 1800 - 400 v.Chr. geschaffen wurden, und heute zum UNESCO-Weltkulturerbe zählen. Weiter geht es parallel zur schwedischen Westküste nach Göteborg. Am späten Nachmittag werden Sie am Fährhafen erwartet. Die Fähre der Stena Line bringt Sie über Nacht bequem nach Kiel. Sie verfügt unter anderem über Restaurants und Bars, ein Casino, den Stena-Shop, ein Kino und einen Nachtclub.

#### **7. Tag Donnerstag, 24.08.2023 Kiel - Heimreise**

Während Sie gemütlich frühstücken oder vielleicht noch ein paar Souvenirs kaufen, bringt Ihr Kapitän Sie sicher in den Hafen von Kiel. Ankunft gegen 9.15 Uhr, danach treten Sie die Heimreise an.

**-- Programmänderungen vorbehalten --**

#### **Hotelbeschreibungen:**

##### **Scandic Hotel Voss in Voss**

Das Scandic Voss verfügt über 215 Zimmer, ein Restaurant und eine Bar mit Sitzplätzen im Freien sowie stilvolle und flexible Tagungsräume. Mit seiner zentralen Lage direkt neben dem Bahnhof und als größtes Hotel der Stadt ist das Scandic Voss ein natürlicher Treffpunkt für Touristen und Einheimische. Der Fitnessraum mit Sauna ist ideal, um nach einem langen Tag voller neue

Eindrücke abzuschalten, es sei denn, Sie möchten die wunderschöne Natur von Voss direkt vor unserer Tür genießen. In unmittelbarer Nachbarschaft des Hotels befindet sich die brandneue Gondel, die Sie von der Hoteltür auf den Berg bringt. Die Bergstation der Gondel liegt 820 Meter über dem Meeresspiegel, und die Fahrt auf den Berg dauert weniger als 9 Minuten.

### **Scandic Hotel Fornebu in Oslo-Fornebu**

Sie übernachten in unmittelbarer Nähe zu Natur- und Outdoor-Aktivitäten für jeden Geschmack. Tolle Outdoor-Bereiche mit Stränden und Wanderwegen erwarten Sie direkt vor der Tür. Das Restaurant verfügt über eine große Sommerterrasse mit Sitzgelegenheiten im Freien und bietet eine herrliche Aussicht auf den Oslofjord. In dem À-la-Carte-Restaurant wird Ihnen ein umfangreiches Frühstücksbuffet sowie Mittagessen, Abendessen und köstliche Getränke von der Bar serviert. Das Scandic Fornebu bietet einen 180-Grad-Blick auf den Oslofjord. Das Stadtzentrum von Oslo erreichen Sie in nur 10 Minuten und das größte Einkaufszentrum Norwegens, das Sandvika Storsenter, in 15 Minuten.

### **Eingeschlossene Leistungen:**

- ☐ Fahrt im modernen Fernreisebus
- ☐ Am Anreisetag Frühstück am Bus mit belegten Brötchen und Kaffee aus der Bordküche
- ☐ Fährüberfahrt Hirtshals - Bergen
- ☐ 1 x Übernachtung in 2-Bettkabinen Innen
- ☐ 1 x Frühstücksbuffet an Bord
- ☐ 1 x Abendessen an Bord
- ☐ 3 x Übernachtung im Scandic Hotel Voss
- ☐ 3 x Frühstücksbuffet im Hotel
- ☐ 3 x Abendessen im Hotel als 3-Gang-Menü oder Buffet
- ☐ 2stündige Stadtführung Bergen
- ☐ Flambahnfahrt Flam - Myrdal
- ☐ Zugfahrt Myrdal - Voss inkl. Platzreservierung 2. Klasse
- ☐ Seilbahnfahrt mit Voss Gondeln (Hin- und Rückfahrt)
- ☐ Mittagessen auf dem Berg
- ☐ 1 x Übernachtung im Scandic Fornebu / Oslo-Fornebu
- ☐ 1 x Frühstücksbuffet im Hotel
- ☐ 1 x Abendessen im Hotel als 3-Gang-Menü oder Buffet
- ☐ 2stündige Stadtführung Oslo
- ☐ Fährüberfahrt Göteborg - Kiel
- ☐ 1 x Übernachtung in 2-Bettkabinen Innen
- ☐ 1 x Frühstücksbuffet an Bord
- ☐ 1 x Abendessen an Bord
- ☐ 1 x Fjord-Diplom für jeden Gast

**Preis pro Person im Doppelzimmer € 1.199,00**

**Zuschlag Einzelzimmer / -kabine € 339,00**

### **Optional buchbare Leistungen:**

**Zuschlag 2-Bettkabine Außen € 45,00**

**Zuschlag 1-Bettkabine Außen € 179,00**

**Anmeldung bei: Anke Häger**

**Tel.: 04242 7254 bis zum 15. Mai 2023**

**Veranstalter ist die Firma Kohorst Reisen GmbH, Märschendorfer Str. 25, Dinklage**

# Weltstadt Hamburg mit Ohlsdorfer Friedhof

**am Di. 26. Sept. 2023**

## **Abfahrt um 7.00 Uhr in Bremen am ZOB (Cinemaxx)**

Die Fahrt geht auf direktem Wege nach Hamburg – mit kurzer Pause.

Um 10.00 Uhr werden Sie auf dem Ohlsdorfer Friedhof von einer Gästeführerin erwartet. Die Fahrt geht mit Bus durch den Parkfriedhof. An einigen interessanten Stellen werden Sie kurz aussteigen.



*Der Friedhof Ohlsdorf ist der größte Parkfriedhof der Welt. Unter alten Bäumen können Sie hier den grünen Reichtum genießen, für den er zu Recht berühmt ist. Mit seinen 389 Hektar ist er zugleich Hamburgs größte Grünanlage. Hier gedeihen 450 Laub- und Nadelgehölzarten, die Teiche und Bäche sind von Wasservögeln belebt. Der Friedhof Ohlsdorf ist die bedeutendste Begräbnisstätte für Hamburg. Viele bekannte Personen aus den Bereichen Theater, Musik, Literatur und Politik haben auf dem Friedhof Ohlsdorf ihre letzte Ruhestätte gefunden.*



Nach zwei spannenden Stunden geht es in Hamburgs Innenstadt.

Um 12.45/13.00 Uhr werden Sie an den Landungsbrücken zum Mittagessen erwartet. Sie haben die Wahl zwischen Backfisch und Brauhausschnitzel. Ein kl. Block Bräu (Bier) gibt es dazu.

Gegen 16.00 Uhr startet dann eine 1 Std. Hafenrundfahrt. Sie sehen die Elbphilharmonie u.v.m. vom Wasser aus. Kaffee und Kuchen wird Ihnen während der Hafenrundfahrt serviert.



Gegen 16.30 Uhr geht es zurück nach Bremen –  
Ankunft ca. 18.30 /19.00 Uhr

### Leistungen:

- Fahrt im Reisebus
- Führung Ohlsdorfer Friedhof mit Gästeführerin
- 3-Gang-Mittagessen mit kl. Bier
- Hafenrundfahrt mit Kaffeetrinken an Bord



Leistungspreis p. P. € 89,-- (bei einer mind. Beteiligung von 30 Personen)

**Anmeldung bei: Anke Häger, Tel.: 04242 7254 bis zum 1. August 2023**

### **Kontoverbindung:**

SBR Post-Telekom Bremen: IBAN: DE18 2001 0020 0026 8782 06

Verwendungszweck: **Ohlsdorfer Friedhof**

# Adventsfeier im Hotel Landgut Horn

## Liebe Seniorinnen und Senioren



Wir haben uns entschlossen auch in diesem Jahr in alter Tradition eine Adventsfeier mit Ihnen zu veranstalten.

Wir laden herzlich zum gemütlichen Beisammensein und Plaudern bei Kaffee oder Tee und Kuchen mit ehemaligen Kolleginnen und Kollegen und Gästen ein. Sie dürfen gerne auch etwas Weihnachtliches vorlesen oder vortragen. Also treffen wir uns

**am Mittwoch, dem 06. Dezember 2023 um 15.00 Uhr im Hotel Landgut Horn, 28357 Bremen, Leher Heerstraße 140.**

Es ist erreichbar mit der Straßenbahn Linie 4 Haltestelle Horner Mühle, umsteigen in den Bus, Linie 33, Richtung Sebaldsbrück, Haltestelle: Wilhelm-Röntgen-Straße.

Wenn es Coronaregelungen gibt, gelten die aktuellen Vorschriften.

**Preis pro Person: 5,00 €**

Einlass ist ab 14,30 Uhr

Leistungen: Kaffee und Tee satt / Kuchen auf den Tischen

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.  
Ihr Seniorenbeirat

**Anmeldeschluß: 6.11.2023**

### **Anmeldung bei:**

Lothar Janssen, Telefon: 0421 832321

### **Kontoverbindung:**

SBR Post-Telekom Bremen: IBAN: DE18 2001 0020 0026 8782 06

Verwendungszweck:

**Adventsfeier 2023**



# Rückblicke

## Kurzbericht über unsere Fahrt ins Alte Land.

Am Dienstag, den 12.07. starteten wir zu unserer Fahrt zur Kirschernte ins Alte Land. Abfahrt war wie immer vor dem Cinemaxx beim ZOB. Petrus hatte uns strahlenden Sonnenschein versprochen und das hielt er auch! Über die B 74 erreichten wir Stade, unser erstes Ziel. Erwartet wurden wir von 2 Stadtführerinnen in traditioneller Tracht. Waren hübsch anzusehen, die beiden Damen. Durch sie lernten wir viel von der schönen Stadt "Stade" kennen.

Unser Mittagessen nahmen wir in einem hübschen Altstadtrestaurant ein. Am Nachmittag fand die Besichtigung eines Obsthofes statt. Die Erklärungen des Ostbauern zum Obstanbau waren sehr interessant. Nach dem Genuss von Kaffee/Tee und Kuchen ging unsere Rundreise durch die Elbmarschen weiter bis nach York runter, immer versorgt durch die Erklärungen einer unserer Stadtführerinnen.

Voll mit Eindrücken über eine tolle Fahrt erreichten wir gegen 21.00 Uhr wieder Bremen.



*Günter Voß*

## 4 Tage Husum, Hallig Hooge, Insel Föhr und Eckernförde

**Am 29.09.2022** ging es morgens um 08:00 Uhr vom ZOB in Bremen los, um unsere langersehnte Fahrt nach Husum anzutreten.

Nach einem tollen Frühstück an der Autobahn ging es weiter Richtung Hamburg. Kein Problem am Elbtunnel. Somit hatten wir noch reichlich Zeit und machten eine Pause in Friedrichstadt. Ein kleines Städtchen im holländischen Stil. Es war noch Zeit dort in aller Ruhe einen Kaffee zu trinken. Weiter ging es dann nach Husum, wo die beiden Stadtführer auf uns warteten. Bei 30 Personen bildeten wir 2 Gruppen. Eine etwas Langsamere zu Fuß und eine Gruppe, die auch eine längere Strecke laufen konnte. Nach ca. 2 Stunden waren wir wieder am Bus und direkt vor unserem Hotel. Ein tolles Haus, schöne Zimmer und sehr gutes Abendessen.

**Am 2. Tag** ging es nach dem Frühstück (die Gästeführerin war schon im Hotel) mit dem Bus nach Schlüttsiel. Unterwegs haben wir viel erfahren über die Natur und die Vogelvielfalt in diesem Gebiet. Am Anleger erlebten wir eine böse Überraschung. Die Fahrkarten für die Fähre waren nicht bezahlt. Aber dank Mario, unserem Busfahrer, wurde die Angelegenheit schnell erledigt und los ging es mit der Fähre nach Hallig Hooge. Das Wetter war super. Auf der Hallig ging es weiter mit dem Planwagen und nach der Besichtigung der Kirche hatten wir eine Mittagspause im Friesenpeesel. Und die Sonne schien immer noch. Weiter ging es zum Königspeesel. Dort erwartete uns ein kurzer



Film über die Sturmfluten auf der Hallig. Danach hatte jeder Zeit einen Kaffee zu trinken, sich ein Museum anzuschauen oder einfach die Zeit auf der Hallig zu genießen. Zurück zur Fähre und leider mussten wir wieder Richtung Schlüttsiel fahren und uns am Hotel von der Gästeführerin verabschieden. Der Abend endete mit einem super Essen. Natürlich konnte man immer zwischen Fisch und Fleisch wählen.

**Der 3. Tag.** Es ging mit dem Bus nach Dargebül, um mit der Fähre weiter zur Insel Föhr zu fahren. Es regnete, aber der Regenradar meldete ab 10:00 Uhr keinen Regen mehr. So ganz stimmte es nicht, aber um 10:30 Uhr hörte der Regen auf und die Sonne kam. Auf Föhr hatten wir einen super Gästeführer, der uns mit Trecker und Planwagen über die Insel kutscherte. Die Sonne schien aber der Wind war so heftig, dass sich einige auf dem Deich kaum auf den Beinen halten konnten. Es war eine tolle Rundfahrt. Danach hatten wir 2 Stunden Zeit um in Wyk zu shoppen oder Mittag zu essen oder am Strand zu laufen. Eine wunderschöne Insel. Leider mussten wir mit der Fähre wieder zurück, denn das Abendessen wartete im Hotel.

**Am 4. Tag** mussten wir vom Hotel Abschied nehmen und fuhren mit dem Bus nach Eckernförde. Dort erwartete uns schon Stine, die Gästeführerin. In heimatlicher Tracht führte sie uns durch Eckernförde zu einer alten, stillgelegten Fischräucherei. Hier gab es für jeden 3 Sprotten (wer sie denn mochte) . Nach der Erklärung von Stine, wie man die Fische isst, gab es noch einen kleinen Schnaps hinterher. Wir konnten uns noch die Innenstadt mit einem Trödelmarkt sowie schönen alten Häusern ansehen. Um 14:00 Uhr war für uns in der Konditorei „Held“, der Tisch gedeckt mit Kaffee und Torte. Um 16:00 Uhr fuhr der Bus mit uns wieder Richtung Heimat. Auch jetzt kamen wir ohne Problem um Hamburg herum und waren schon um 19:00 Uhr am ZOB in Bremen.



Es war eine wunderschöne Fahrt, eine nette Gruppe und ein toller Busfahrer.

*Anke Häger*

## Adventsfeier 2022

Unsere Adventsfeier 2022 am 06.12.2022 fand dieses Mal im neuen Atlantic Hotel, ehemals Landgut Horn statt. Wir waren ein großer Kreis. Es sind 80 Personen der Einladung gefolgt. Es gab wieder viel zu erzählen und auszutauschen. Wegen der bestehenden Pandemie gab es diesmal keine besonderen Auflagen. Aber zur allgemeinen Erheiterung haben Lothar Janssen und ein weiterer Gast eine kleine lustige Weihnachtsgeschichte vorgelesen. Kaffee, Kuchen und Kekse hat allen gut gemundet und wir glauben, dass es auch allen gut gefallen hat.

*Christa Lehndorf*



# Bremensien

## Wir spinnen, wir Bremer ....



Wir sind Stadtstaat, Hansestadt und mit Bremerhaven zwei Städte. Wir sind ein Dorf mit Straßenbahn und vier tierischen Stadtmusikanten, wir sind UNESCO-Weltkulturerbe und eine Beinahe-Kulturhauptstadt 2010.

Wir sind „City of Science“, ehemalige Spacepark-Besitzer und wir haben Werder Bremen und Beck's. Wir essen Kohl und Pinkel, Kluten und Klaben. Wir sagen gerne „Da nich' für“ und „Umzu“. Wir sind verregnet – vorzugsweise zur Breminale-Zeit. Und wir sind vor allem Sagen-haft und kurios. Denn wir wetten jedes Jahr, ob die Weser zugefroren ist, wir spucken neben den Dom auf den Boden und haben immer das Recht auf „Drei Mal“. Bei Bremens Geschichte(n) liegen gerne Wahrheit und Märchen dicht beieinander.

Wir haben einige „Bremensien“ für Sie zusammen gesucht ...

## Märchenhaftes

### **Riesen-Pech für Hüklüt: Die Entstehung des Weyerbergs.**

Um die Mitte des 3. Jahrhunderts soll im heutigen Niedersachsen ein Riese namens Hüklüt gelebt haben (ob es sich um einen türkischen Riesen gehandelt hat, ist nicht überliefert). Hüklüts Leibspeise waren Menschen.

Eines Tages lief ihm der junge Fischer Dietrich über den Weg, der sich dazu berufen fühlte, die Menschen von dem Unhold zu befreien. Dietrich überredete Hüklüt zu einem Ausflug nach Bremen. Dort sollte Hüklüt sich massenhaft Bremer Sand in die Taschen stopfen, weil man Sand immer gut gebrauchen könne. Schließlich lockte Dietrich den Riesen ins Teufelsmoor. Durch den vielen Sand sackte Hüklüt im Moorboden ein. Bevor er aber im Moor verschwand, holte er noch eine Handvoll Sand aus der Tasche und warf ihn wütend dem flüchtenden Dietrich hinterher. Dort, wo der Sand niederfiel, entstand ein Berg: der Weyerberg in Worpswede. Weil der Sand aus Bremen stammte, sehen die Bremer Worpswede gerne als „bremisch“ an.



Artikel aus „bremen4u“

## **Vor lauter Faulheit ganz fleißig: Die Sieben Faulen.**

Eine alte Redensart sagt „Ich bin doch kein Bremer, ich lass mir die Arbeit nicht aus der Hand nehmen“. Dieser Satz, den vor allem gerne Hamburger sagen, soll aufgrund der Geschichte der „Sieben Faulen“ entstanden sein. Die sieben faulen Brüder wurden in der Böttcherstraße auf dem



Giebel des HAG-Hauses und mit dem Brunnen in der Böttcherstraße verewigt.

Auch die Faulenstraße soll nach ihnen benannt sein. Die Geschichte wurde von dem Bremer Volksmärchen-Schriftsteller Friedrich Wagenfeld erfunden. Hier geht es um sieben faule Brüder, die vor lauter Verachtung für schwere Arbeit Deiche bauten, um nicht immer vor dem Hochwasser weglaufen zu müssen, Straßen anlegten, um bequemer vorwärts zu kommen und Brunnen bohrten, um nicht immer das Wasser von der Weser ranzuschleppen.

Artikel von Miriam Ernst.

## **Zweifelhaftes**

Bei diesen Bremensien ist schon viel Wahres dran. Nur bei einigen Details stutzt man etwas und fragt sich, ob die Überlieferer den Geschichten durch eine gewisse Theatralik etwas Würze geben wollten. So wundert man sich bei der Bürgerweiden-Geschichte, ob der „Krüppel“ wirklich so bewegungsunfähig war oder ob er nur etwas langsamer war. Denn die Wirkung von Gräfin Emmas Mutzusprechung erinnert schon fast an Jesus, der Lahme zum Gehen brachte. Und ob die Fischer, die angeblich Bremen gegründet haben, wirklich dermaßen von einer Henne fasziniert waren oder vielleicht einfach nur ein Bierchen zu viel getrunken hatten oder alles nur ein Hirngespinnst von Friedrich Wagenfeld ist, weiß man auch nicht so genau.



## **Emma und der „Krüppel“: Die Entstehung der Bürgerweide.**

Im Jahr 1032 beschwerten sich die Bremer bei Gräfin Emma aus Lesum, dass sie kein Weideland für ihr Vieh hätten. Sie besaß fruchtbaren Boden, dort, wo heute die Bürgerweide ist. Emma versprach, sie wolle den Bremern so viel Land überlassen, wie ein Mann an einem Tag umgehen könne.

Ihr geiziger Schwager, Herzog Benno von Sachsen, fand das gar nicht lustig. Da er die Aktion überwachen sollte, suchte er einen „Krüppel“ aus, der kaum von der Stelle kam. Doch Gräfin Emma machte dem Mann mit einem Gebet Mut und plötzlich entwickelte dieser ungeahnte Kräfte. Am Ende des Tages hatte er das Gebiet umrundet, wo heute die Bürgerweide, die Stadthalle und der Bürgerpark sind. Künftig trieben die Bremer ihr Vieh zur Bürgerweide durch das „Herdentor“ und die Schweine durch die „Sögestraße“ (Schweinestraße). Angeblich erinnert die Figur zu Füßen des Rolands an den „Krüppel“, aber es gibt auch die Version, dass er ein enthaupteter Verbrecher sei und damit ein Hinweis auf die Gerichtsbarkeit Bremens.



## **Trautes Heim beim Hennen-Nest:**

### **Die Entstehung Bremens.**



„Ein Häufchen armer Fischer, auf der Suche nach einem neuen Zuhause, die jetzt also ganz verzweifelt auf der Weser unterwegs waren und dann in den letzten Strahlen der Abendsonne eine Henne sahen, die auf einer Düne am Ufer ein Nest scharfte für ihre Küken.

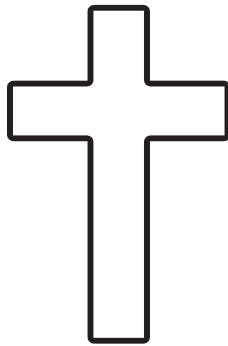
Und da haben sich dann die Fischer gedacht: Wo diese Henne ihr Nest hat, da wollen auch wir zuhause sein. Vor mehr als 1200 Jahren legten die Fischer angeblich am Weserufer an und gründeten die Siedlung „Bremun“, das

heutige Bremen. Schriftsteller Friedrich Wagenfeld (der mit den Sieben Faulen) schrieb diese angeblich mündlich überlieferte Geschichte Mitte des 19. Jahrhunderts auf. Er hat sie wohl selbst erfunden. Aber wer weiß, denn es gibt diverse Hennen-Abbildungen in der Stadt: An der Frontseite des Rathauses und in der Böttcherstraße, beim Glockenspiel. Hier hängt sogar ein Schild: „In grauer Vorzeit sahen Fischer am Saume der Düne Die Gluckhenne. Als gutes Vorzeichen siedelten die Fischer hier an. Sie nannten es Brimun/Bremun – die heutige Hansestadt Bremen“.

Artikel von Miriam Ernst.

# Nachrufe

Das Leben ist vergänglich,  
es bleibt uns nur die Erinnerung



Hella Miller  
Edmund Miller  
Arnold Schierenbeck  
Werner Schwanck  
Gerd Deeke  
Doris Dreas  
Ingrid Schulz  
Martin Hentschel  
Dieter Lesemann  
Werner Brockmann  
Klaus Hartwig  
Kurt Großkopf  
Rolf Lohse  
Helmut Siemer  
Gerhard Dehmelt  
Heinz-Hermann Höveler  
Hans Paulshoff  
Rolf Klages  
Lothar Poschadel  
Peter Alberty  
Hans-Joachim Fechner  
Günter Lichtenberg  
Siegfried Steiner

Gertrud Binnemann  
Renate Lampe  
Peter Tonnemacher  
Herbert Folkers  
Kurt Schmerbach  
Egon Fiesenthaler  
Gerhard Bohlken  
Heinz-Gerhard Brüggemann  
Karl-Hermann Bleckmann  
Harry Fiesenthaler  
Ingeborg Freudenberg  
Heinz-Wilhelm Intemann  
Hubert Jahn  
Holger Orthmann  
Günter Sturmhöfel  
Karl-Heinz Frost  
Heinrich Mutken  
Horst Sadtkowski  
Manfred Strelow  
Lieselotte Bertram  
Ilse Benkenstein  
Rudolf Lischkowitz

Sterbefälle, soweit sie uns bekannt geworden sind